



Wiadomości  
**Uniwersyteckie**

# DLA KANDYDATÓW NA STUDIA





# SPIS TREŚCI

## ARTYKUŁY

- 4 U nas odkryjesz piękno studiowania!
- 6 Nowe kierunki – nowe perspektywy
- 12 W prorektorskim gabinecie. Rozmowa z prof. dr hab. Dorotą Kołodyńską – prorektor ds. studentów i jakości kształcenia UMCS
- 18 Jak wejść w nowe środowisko bez stresu?
- 22 Chatka Żaka dla studentów – tworzymy kulturę i media
- 24 Sport to dużo więcej niż samo zdrowie!
- 28 Czy student powinien mieć profil na LinkedInie?
- 30 Studenci chcą i potrafią się integrować
- 32 Czy wiesz, że...
- 36 Czy powinniśmy bać się sztucznej inteligencji?
- 38 Rozwijaj się na okrągło

- 42 Wyrusz w podróż życia z UMCS
- 46 Zainspiruj się Lublinem!
- 48 Zdobądź praktyczne doświadczenia na studiach

## INFOGRAFIKI

- 5 Harmonogram rekrutacji
- 10 Poradnik rekrutacyjny
- 15 Pierwsze kroki na UMCS
- 16 Rzuć okiem na nasz kampus!
- 20 Minisłowniczek studenckich pojęć
- 29 Obserwuj nas w mediach społecznościowych!
- 35 UMCS w liczbach
- 41 Dostępny UMCS
- 45 Stawiamy na umiędzynarodowienie



Wydawca: Uniwersytet Marii Curie-Skłodowskiej w Lublinie  
PL ISSN 1233-216X  
Adres redakcji: pl. Marii Curie-Skłodowskiej 5, p. 1606, 20-031 Lublin, tel. 81 537 54 19  
e-mail: wiadomosci@mail.umcs.pl  
www.wiadomosci.umcs.pl  
Redakcja: Aneta Adamska, Magdalena Cichocka (p.o. redaktor naczelny), Magdalena Wołoszyn-Mróż, Katarzyna Skalecka, Bartosz Proll (fotograf), Michał Piłat (fotograf)  
Projekt okładek i infografik: Vena Art. Sp. z o.o.; www.vena.lublin.pl  
Projekt graficzny i skład: Studio DTP Academicon, dtp@academicon.pl, www.dtp.academicon.pl  
Druk: Standruk  
Nakład: 700 egzemplarzy



## U nas odkryjesz piękno studiowania!

**W**iele osób, idąc na studia, nie ma pojęcia, kim chce być w przyszłości. Zapewne Ty także zastanawiasz się, czy kierunek, który zamierzasz wybrać, będzie dla Ciebie odpowiedni. Na przykład ja nadal nie wiem, czy wybrałam odpowiedni kierunek, za to wierzę, że wybrałam odpowiednią uczelnię. Bardzo możliwe, że Ty – tak samo jak ja – właśnie tutaj, na UMCS, odkryjesz, jaki zawód chcesz kiedyś wykonywać, czym się zajmować. Najprawdopodobniej odnajdziesz w sobie zainteresowania i pasję, o których to tej pory nie miałas lub nie miałeś pojęcia i nastąpi to w momencie, gdy tylko zaczniesz poznawać możliwości rozwoju, które oferuje nasz uniwersytet.

Studia to nie tylko wykłady, ćwiczenia, kolokwia i egzaminy. Pamiętaj, że z dodatkowych aktywności możesz wyciągnąć więcej cennych lekcji, które okażą się przydatne w życiu, niż z samego przebywania na wykładach. Wy-

starczy tylko szukać okazji i szybko je chwycić. Jeżeli Cię zaintryguje, zgłębiaj to na wszelkie możliwe sposoby!

W naszej społeczności akademickiej liczy się wzajemne wsparcie i szacunek, a UMCS kładzie nacisk na szeroko pojęty rozwój swoich studentek i studentów na różnych płaszczyznach życia. W przerwie od nauki zajrzyj więc do Chatki Żaka, wpadnij do Centrum Kultury Fizycznej, dołącz do jakiegoś koła naukowego lub zapisz się na zajęcia dodatkowe.

Dobrze się baw podczas studiów, nie szcudź czasu na kolekcjonowanie wspaniałych wspomnień, integrację czy nawiązywanie nowych znajomości! Korzystaj ze studenckiego życia na pełnych obrotach, ale z otwartą i zarazem rozsądną głową.

*Paulina Jamrozik  
Przewodnicząca Zarządu Uczelnianego  
Samorządu Studentów UMCS*

# HARMONOGRAM REKRUTACJI

Kandydaci na pierwszy rok stacjonarnych studiów I stopnia i jednolitych magisterskich



Szczegółowe informacje znajdziesz na stronie internetowej: [www.rekrutacja.umcs.pl](http://www.rekrutacja.umcs.pl) oraz w naszym poradniku rekrutacyjnym.



# Nowe kierunki – nowe perspektywy

**N**asz uniwersytet idzie z duchem czasu i wciąż doskonalą ofertę kształcenia, dlatego w rekrutacji na rok akademicki 2024/2025 przygotowaliśmy wiele interesujących nowych kierunków studiów, które odpowiadają na potrzeby i oczekiwania dynamicznie zmieniającego się rynku pracy.

**Edukacja artystyczna w zakresie sztuk plastycznych** to stacjonarne 5-letnie jednolite studia magisterskie prowadzone na Wydziale Artystycznym. Pozwólą Ci zdobyć wiedzę i umiejętności wykorzystywane w różnych dyscyplinach plastycznych, tj.: w rysunku, malarstwie, grafice, rzeźbie, projektowaniu graficznym, fotografii, multimediami i intermediach. Program studiów obejmuje m.in. zajęcia z arteterapii, historii i teorii sztuki, estetyki, marketingu i rynku sztuki oraz kształcenie pedagogiczne. Nie ma tu narzuconych specjalności – po prostu wybierasz to, co Cię interesuje, a możliwości jest naprawdę sporo, bo masz dostęp do wielu pracowni artystycznych.

Z kolei **inżynieria polimerów** to niestacjonarne 3,5-letnie inżynierskie studia I stopnia oferowane przez Wydział Chemii. Ten unikatowy w skali kraju kierunek umożliwi Ci pogłębienie wiedzy na temat nauk chemicznych, syntezy, charakterystyki i wykorzystania polimerów w produkcji na skalę przemysłową oraz postępowania z odpadami. Nauczysz się także rozwiązywać różne problemy chemiczne, które napotkasz w przyszłej pracy zawodowej. Ponad połowa zajęć będzie odbywać się w nowoczesnie wyposażonych laboratoriach badawczych, dzięki temu Twoja praca dyplomowa przyjmie charakter *stricte* eksperymentalny. Studia przygotowują Cię do podjęcia zatrudnienia w przemyśle, laboratoriach lub instytucjach, w których można zetknąć się z substancjami chemicznymi.

**Business Analytics and Data Science** to tegoroczna podwójna nowość na Wydziale Ekonomicznym.

Podwójna, bo mowa tu zarówno o stacjonarnych anglojęzycznych 3-letnich studiach I stopnia, jak i ich kontynuacji – 2-letnich studiach II stopnia. Program studiów licencjackich ma charakter interdyscyplinarny, łączy wiedzę ekonomiczną i finansową z technologią obliczeniową bazującą na możliwościach technicznych IT. Kompetencje potrzebne do operowania na danych gromadzonych w takich systemach jak ERP, CRM czy BI nie mogą być kojarzone jedynie z IT oraz z informatykami zakładowymi. Przedsiębiorstwa potrzebują specjalistów, którzy rozumieją, że dane jako źródła informacji mogą mieć szersze zastosowanie, a samo gromadzenie i przechowywanie nie pozwala w pełni wykorzystać ich możliwości. Studia przygotowują Cię więc do pracy zarówno na podstawowych narzędziach informatycznych (np. Microsoft Office), jak i specjalistycznych (tj. Python, SQL wraz z systemami baz danych) stworzonych dla biznesu. Natomiast program studiów II stopnia łączy teorię z praktyką dzięki szerokiemu zakresowi przedmiotów związanych z kompetencjami biznesowymi i analitycznymi, przetwarzaniem danych i ich wizualizacją, sztuczną inteligencją i uczeniem maszynowym oraz umiejętnościami matematycznymi. Jako absolwent tych kierunków możesz znaleźć zatrudnienie m.in. jako analityk odpowiedzialny za różne obszary biznesowe w przedsiębiorstwach niefinansowych, specjalista ds. planowania, menedżer projektów analitycznych, lider zespołów analitycznych w instytucjach doradczych, badawczych czy jednostkach samorządu terytorialnego lub otworzyć własną działalność gospodarczą opartą na dostarczaniu profesjonalnych analiz biznesowych i rynkowych, optymalizacji procesów, planowaniu biznesowym i jego prognozowaniu.

Na Wydziale Filologicznym nowością w tym roku są **wschodniostłowińskie studia translatoryczne** –

stacjonarne 2-letnie studia II stopnia. Wpisują się one w działania Unii Europejskiej na rzecz promowania wielojęzyczności w świecie biznesu oraz są odpowiedzią na zapotrzebowanie rynku pracy na tłumaczy i fachowców w różnych sektorach gospodarki i usług. Plan zajęć został skonstruowany zgodnie z koncepcją nauczania prowadzącą od teorii do praktyki – zapoznasz się z teorią tłumaczenia, a zdobytą wiedzę wykorzystasz w praktyce na zajęciach z przekładu tekstów specjalistycznych i literackich oraz podczas 30 godzin praktyk zawodowych. Na tym kierunku dostępne są dwie specjalności translatorskie: polsko-ukraińska i polsko-rosyjska.

**Socjologia cyfrowa** to 3-letnie stacjonarne studia I stopnia, prowadzone na Wydziale Filozofii i Socjologii. Jeśli zdecydujesz się kształcić na tym kierunku, dowiesz się, w jaki sposób internet, media społecznościowe i inne platformy cyfrowe wpływają na tożsamość człowieka, dynamikę wspólnot, zmiany społeczne i wykorzystywanie AI. Poznasz również metody społecznych badań ilościowych i jakościowych, a także uwarunkowania prawne i etyczne związane z prowadzeniem działalności badawczej. Możesz współpracować m.in. z Centrum Sztucznej Inteligencji i Modelowania Komputerowego UMCS oraz uczestniczyć w wydarzeniach realizowanych np. przez Sekcję Socjologii Cyfrowej Polskiego Towarzystwa Socjologicznego. Co ważne, część zajęć prowadzona jest w języku angielskim.

**Archiwistyka i Elektroniczne Zarządzanie Dokumentacją** to tegoroczna nowość przygotowana przez Wydział Historii i Archeologii. Na tych stacjonarnych 2-letnich studiach II stopnia nauczysz się zarządzać informacją elektroniczną i tradycyjną w nowoczesnej organizacji. Postępowanie z dokumentami, bazami danych, komunikacja elektroniczna i praca zdalna stanowią znaczną część obowiązków współczesnego pracownika. W ramach studiów będziesz więc uczestniczyć w zajęciach, które nie tylko przybliżą pracę z dokumentami papierowymi, ale także wprowadzą Cię w świat dokumentów elektronicznych, digitalizacji, e-government, baz danych, Big Data oraz sztucznej inteligencji. Nauczysz się obsługiwać najnowsze programy i systemy informatyczne stosowane w pracy biurowej, kancelaryjnej i archiwalnej. Szczególnie znaczenie w tym kontekście ma system Elektronicznego Zarządzania Dokumentacją (EZD), który od 2011 r. usprawnia funk-

cjonowanie coraz większej liczby polskich urzędów. W najbliższym czasie wszystkie jednostki sektora administracji publicznej będą zobowiązane do jego wprowadzenia. Po zakończeniu studiów możesz pracować właśnie m.in. jako operator systemu EZD.

Wydział Matematyki, Fizyki i Informatyki przygotował dwie nowości. **Inżynieria druku 3D**, pierwszy tego typu kierunek w kraju, jest odpowiedzią na potrzeby wynikające z kreowania nowych branż i zawodów związanych z przemysłem 4.0 i technologiami addytywnymi. Obserwowany współcześnie postęp technologiczny prowadzi do transformacji przedsiębiorstw i automatyzacji procesów produkcyjnych, a druk 3D uważany jest za jedną z 10 technologii najszybciej zmieniających gospodarkę. Dlatego program tych interdyscyplinarnych 3,5-letnich stacjonarnych studiów inżynierskich opiera się na trzech filarach: projektowym (kształcenie w zakresie modelowania 3D, obróbki cyfrowej projektów i programowania), materiałowym oraz sprzętowym. Zdobędziesz szeroką wiedzę z fizyki, matematyki, chemii i informatyki oraz wiele umiejętności praktycznych – od projektowania przestrzennego przez wytwarzanie materiałów po obsługę urządzeń i aparatury. Podczas zajęć będziesz korzystał m.in. z nowoczesnych pracowni druku 3D, post processingu, projektowania i inżynierii odwrotnej.

Drugi kierunek realizowany przez Wydział Matematyki, Fizyki i Informatyki to **fizyka**, 2-letnie stacjonarne studia II stopnia, będące doskonałą ofertą dla tych, którzy chcą rozwijać wiedzę i umiejętności z zakresu zaawansowanej fizyki teoretycznej, w szczególności astrofizyki, kosmologii, teorii jądra atomowego lub zastosowania osiągnięć fizyki we współczesnym świecie techniki, przemysłu i medycyny. Wyróżnia go m.in. silne powiązanie procesu kształcenia z prowadzonymi w Instytucie Fizyki badaniami naukowymi, prowadzonymi na najwyższym poziomie.

Aż pięć nowych kierunków oferuje Wydział Politologii i Dziennikarstwa. Pierwszym z nich jest **marketing i lobbing polityczny** – 3-letnie stacjonarne studia I stopnia. Marketing polityczny pełni wiele istotnych funkcji w demokratycznym systemie politycznym. Podkreślana jest jego rola zwłaszcza w upowszechnianiu wiedzy o polityce. Z kolei lobbing polityczny jest postrzegany jako narzędzie do tworzenia i dostarczania argumentów dla osób uczestniczących w procesie decyzyjnym na różnych szczeblach. Działalność



o charakterze lobbingsowym może wywoływać pozytywne skutki w przestrzeni publicznej, m.in. poprzez zapewnienie płaszczyzny do kontaktów pomiędzy obywatelami i elitami politycznymi oraz kierowanie uwagi na aktualne i ważne wyzwania społeczne. Na tych studiach poznasz szeroki wachlarz narzędzi i technik marketingowych, sprawdzonych zarówno w polityce, jak i w życiu społecznym. Dowiesz się, jak wykreować wizerunek polityka i zaprojektować strategię komunikacji z mediami, odkryjesz tajniki różnych kampanii wyborczych prowadzonych w USA i krajach zachodnich oraz rynku marketingu politycznego.

Nauczysz się także, jak opracować strategię marketingową obejmującą m.in. sposób prezentacji kandydata i jego konkurentów.

**International Political Communication** oraz **Public History in International Relations** to propozycje 2-letnich studiów stacjonarnych II stopnia w języku angielskim. Na pierwszym kierunku poznasz m.in. dylematy współczesnej cywilizacji warunkowane przyspieszeniem historycznym, rolą czynnika technologicznego, rozwojem sztucznej inteligencji i funkcjonowaniem mediów. Zrozumienie współczesnej, międzynarodowej rzeczywistości politycznej, która jest coraz bardziej złożona





Archiwum Centrum Promocji UMCS

i w której coraz istotniejszą rolę odgrywa informacja i jej przepływy, wymaga posiadania wiedzy i umiejętności z wielu dziedzin. Te studia umożliwią Ci ich zdobycie. Dodatkowo możesz wybrać jedną ze specjalności: Strategic Communication oraz AI and New Media International Political Communication.

Drugi z wymienionych kierunków zapewnia poszerzenie wiedzy z zakresu stosunków międzynarodowych, nauk o polityce i administracji, historii, szczególnie w kontekście miejsc pamięci i świadomości zbiorowej na poziomie krajowym i międzynarodowym. Poznasz m.in. problemy współczesnej cywilizacji dotyczące

transformacji transnarodowej polityki pamięci oraz niebezpieczeństwa stosowania polityki historycznej na poziomie rywalizacji międzypaństwowej (tzw. *memory wars*). Będziesz mieć także możliwość współpracy (np. w ramach programu Erasmus+) z takimi ośrodkami naukowymi jak Uniwersytet Harvarda (Stany Zjednoczone) i Uniwersytet w Lund (Szwecja).

**Strategiczne studia wschodnioeuropejskie** to z kolei stacjonarne 3-letnie studia I stopnia dotyczące istoty państwa, władzy, polityki, systemów politycznych, prawa i administracji publicznej oraz systemów medialnych na świecie ze szczególnym uwzględnieniem ich specyfiki w Europie Środkowej. Do wyboru są tu dwie specjalności: analityka strategii Europy Wschodniej oraz analityka strategii Europy Środkowej i Południowo-Wschodniej. Wybierając ten kierunek, otrzymasz również możliwość nauki dwóch języków obcych, tj. zachodnioeuropejskiego oraz specjalizacyjnego. Po ukończeniu studiów możesz podjąć pracę m.in. jako analityk polityki wewnętrznej, międzynarodowej i bezpieczeństwa państw leżących w wymienionych regionach Europy, w instytucjach polityki publicznej w kraju i za granicą, w strukturach międzynarodowych oraz rządowych i pozarządowych ośrodkach analityczno-eksperymentalnych, czyli różnego rodzaju think tankach.

Ostatnią ciekawą propozycją są **studia miejskie** – stacjonarne 3-letnie studia I stopnia. Ten nowatorski i interdyscyplinarny kierunek jest efektem współpracy trzech Wydziałów: Politologii i Dziennikarstwa, Filozofii i Socjologii oraz Nauk o Ziemi i Gospodarki Przestrzennej. Pogłębisz tutaj wiedzę na temat funkcjonowania miast, potrzeb społecznych, wyzwań demograficznych, rosnącej mobilności mieszkańców, aktywności obywatelskiej, konieczności adaptacji przestrzeni do zmian klimatu, przewidywania i reagowania na kryzysy oraz programowania zrównoważonego rozwoju lokalnego i przestrzennego miast. W programie studiów przewidziano np. zajęcia pozwalające na „dotknięcie” tkanki miejskiej w ramach spaceru badawczego czy pozyskiwania danych przestrzennych w terenie. Prezentowany kierunek wykształci ekspertów w obszarach: polityk publicznych, zarządzania miastem, marketingu, planowania przestrzennego, urbanistyki i zrównoważonego rozwoju, co wpisuje się w oczekiwania otoczenia społeczno-gospodarczego.

*Centrum Prasowe UMCS*

# PORADNIK REKRUTACYJNY

Masz swój wymarzony kierunek, a może wciąż nie wiesz, jaki wybrać? Zapoznaj się z pełną ofertą kształcenia i zasadami kwalifikacji na stronie [www.rekrutacja.umcs.pl](http://www.rekrutacja.umcs.pl).

- Sprawdź, czy na wybranym przez Ciebie kierunku prowadzone są egzaminy wstępne.
- Załóż konto, uzupełnij swoje dane w systemie i zapisz się na wybrany kierunek.  
Uwaga! Jeśli zapisałeś się na więcej kierunków, pamiętaj o ustawieniu priorytetów.
- Dokonaj opłaty rekrutacyjnej i – gdy tylko poznasz wyniki egzaminu maturalnego – wpisz oceny w systemie.

## JAKICH DOKUMENTÓW POTRZEBUJESZ PRZY REKRUTACJI?

- Uzupełniony i podpisany kwestionariusz osobowy – wydrukujesz go z osobistego konta w systemie.
- W przypadku studiów I stopnia i jednolitych magisterskich – kserokopia świadectwa dojrzałości lub jego odpis (oryginał do wglądu). Kandydaci na studia II stopnia dostarczają zaś kserokopię dyplomu ukończenia studiów I stopnia (oryginał do wglądu).
- Fotografia o wymiarach 35 × 45 mm, zgodna z zasadami stosowanymi przy wydawaniu dowodów osobistych.



- Cierpliwie czekaj na wyniki rekrutacji. Trzymamy kciuki!
- W dniu ogłoszenia wyników zaloguj się na swoje konto w systemie i sprawdź, jak Ci poszło\*.
- Po zakwalifikowaniu na studia złóż komplet wymaganych dokumentów.

\*Nie martw się, jeżeli nie udało Ci się dostać na priorytetowy kierunek w I turze. Zaczekaj na publikację list osób zakwalifikowanych w kolejnych naborach.



Dostarcz dokumenty zgodnie z terminarzem zamieszczonym przy interesującym Cię kierunku.

Dokumenty może złożyć osoba przez Ciebie upoważniona – przekaż jej wypełnione i podpisane upoważnienie.

Materiały do pobrania na stronie:  
[www.rekrutacja.umcs.pl](http://www.rekrutacja.umcs.pl).

Po złożeniu dokumentów (m.in. na biologię, biotechnologię, chemię) w Wydziałowej Komisji Rekrutacyjnej otrzymasz skierowanie na badania do lekarza medycyny pracy – dotyczy to tylko kierunków, na których studenci mogą być narażeni na działanie czynników uciążliwych lub niebezpiecznych dla zdrowia.

# 17 kwietnia 2024 r.

– start internetowej rejestracji  
kandydatów na studia

---

W razie problemów z rejestracją  
skontaktuj się z Biurem Rekrutacji UMCS.  
Nasi pracownicy chętnie Ci pomogą i udzielą  
odpowiedzi na nurtujące pytania dotyczące  
procesu rekrutacji oraz wymaganych dokumentów.

**Tel. + 48 81 537 58 80; + 48 81 537 58 70,**  
**e-mail: [rekrutacja@umcs.pl](mailto:rekrutacja@umcs.pl)**



# W prorektorskim gabinecie

Rozmowa z prof. dr hab. Dorotą Kołodzyńską – prorektor ds. studentów i jakości kształcenia UMCS

---

**Zapewne wiele osób zastanawia się, co każdego dnia robi prorektor ds. studentów i jakości kształcenia. Jak zatem wygląda Pani praca?**

**W** pierwszej kolejności nadzoruję sprawy studenckie oraz te związane z procesem kształcenia, co wiąże się z koordynowaniem działalności m.in. Centrum Kształcenia i Obsługi Studiów i wchodzących w jego skład Biur ds.: Analiz Jakości Kształcenia, Zdalnego Kształcenia, Kształcenia Ustawicznego, Obsługi Studiów i Studentów Zagranicznych, Osób z Niepełnosprawnościami i Wsparcia Psychologicznego oraz kluczowego Biura, czyli Spraw Studenckich. Ale to łatwe zadanie, bo nasze Centrum jest kierowane przez zaangażowaną Panią Dyrektorkę i Państwa Kierowników, którzy czuwają, by wszystko chodziło jak w dobrze naoliwionym zegarku. W tym miejscu chciałabym pochwalić nasze Biura – starają się zawsze w wyprzedzeniu myśleć o tym, jak toczy się rok akademicki. Zapewne zdziwi Was fakt, że w momencie, kiedy myślicie o rekrutacji, my myślimy już o organizacji nowego roku akademickiego.

Istotne jest dla mnie dostosowywanie oferty edukacyjnej do zmieniających się potrzeb i oczekiwań studentów oraz opracowywanie nowych programów studiów – chociaż sama tego nie robię, to staram się zapewnić płynność procedur administracyjnych, tak aby jak najwcześniej wydziały mogły pochwalić się nowymi punktami w ofercie. Wspiera mnie w tym m.in. pełnomocnik

rektora ds. jakości kształcenia. Zależy mi na indywidualizacji procesu kształcenia, dlatego dbam o rozszerzanie oferty przedmiotów do wyboru, w tym wykładów ogólnouniwersyteckich, oraz realizację projektów edukacyjno-rozwojowych, które umożliwiają podnoszenie kompetencji studentów.

Równie ważne, w mojej opinii, jest reprezentowanie interesów studentów – utrzymywanie otwartej komunikacji z Zarządem Uczelnianym Samorządu Studentów, Parlamentem Studentów, Radami Wydziałowymi Samorządu Studentów, a także studenckimi kołami naukowymi i innymi organizacjami obecnymi w naszej uczelni. Dodam, że bardzo cieszę mnie bezpośrednie rozmowy z przedstawicielami ZUSS i RWSS, podczas których dzielą się oni pomysłami na ulepszenie życia studenckiego, zwiększenie jakości edukacji, podsuwają nowe inicjatywy związane z organizacją studenckich wydarzeń kulturalnych, sportowych i akademickich.

Odpowiadam także za rekrutację. Razem z pełnomocnikiem rektora ds. rekrutacji i Biurem Rekrutacji dbamy o to, aby ten proces był dla kandydatów na studia jak najbardziej przejrzysty i kompleksowy.

Kolejna kwestia to rozwiązywanie problemów i spraw studenckich, w tym zapewnienie działań zgodnych z przepisami, np. z regulaminami dotyczącymi studentów. Tu z pomocą przychodzi mi m.in. pełnomocnik rektora ds. studenckich, który jest osobą pierwszego kontaktu, ale należy również wspomnieć



Fot. Barcz Pol

o prodziekanach ds. studenckich na poszczególnych wydziałach.

Poza tym nadzoruję zadania związane z monitorowaniem pojawiających się u studentów kryzysów psychicznych i wprowadzaniem odpowiednich środków zaradczych. To także działanie w przypadku sytuacji mogących wywołać traumę, a ostatnie lata w nie obfitowały – mam tutaj na myśli pandemię koronawirusa, wojnę w Ukrainie oraz po prostu konflikty w grupie rówieśników lub incydenty dyscyplinarne.

Biorę również udział w spotkaniach, np. Uniwersyteckiej Komisji Kształcenia, w skład której wchodzi wszyscy prorektorzy polskich uczelni, komisjach i konferencjach. Zatem reprezentuję interesy studentów oraz wspieram ich działania na różnych poziomach uczelni. Nie byłoby to możliwe, gdyby nie współpraca z innymi członkami administracji centralnej i wydziałowej. Ponadto jestem przewodniczącą różnych uczelnianych komisji, w ramach których przyznawane są środki finansowe m.in. na świadczenia stypendialne czy też działalność naukową.

W mojej pracy bardzo ważny jest aspekt pro jakościowy – polega on na monitorowaniu wskaźników dotyczących studentów, analizie danych zrealizowanych przez nich godzin zajęciowych, wyników egzaminów i postępów w nauce. To wszystko wiąże się z wdrażaniem działań mających na celu poprawę ich wyników i zwiększenie satysfakcji.

Praca prorektora ds. studentów i jakości kształcenia jest dynamiczna i bardzo różnorodna. Wymaga dużej elastyczności, dzięki której można skutecznie reagować na potrzeby młodych ludzi, a tym samym wspomagać ich w codziennym funkcjonowaniu w środowisku akademickim.

### **Z jakimi sprawami mogą zgłaszać się studenci do prorektora, który – jak sama nazwa wskazuje – ma ich (pośrednio lub bezpośrednio) wspierać?**

Studenci mogą zgłaszać się z różnorodnymi sprawami związanymi z ich doświadczeniem akademickim, życiem studenckim i – mówiąc ogólnie – funkcjonowaniem na uczelni. Mogą one dotyczyć: zasad i regulaminów

obowiązujących na uniwersytecie, otrzymywanych ocen, przeprowadzanych egzaminów lub innych kwestii odnoszących się do wyników naukowych, problemów związanych z płatnościami, stypendiami itp. Mogą to być również sprawy dotyczące zakwaterowania i warunków mieszkaniowych czy wsparcia psychologicznego. Ale od razu podpowiem – znacznie szybciej wiele z tych spraw załatwicie na wydziałach, ponieważ to przede wszystkim dziekani wspierają swoich studentów w wymienionych kwestiach. Warto ponadto zaprzyjaźnić się z osobami pracującymi w dziekanatach ☺

### UMCS w 2022 r. przystąpił do Konsorcjum Uniwersytetów Europejskich ATHENA. Jakie korzyści płyną z tego dla studentów?

Z mojej perspektywy korzyści są nie do przecenienia – wymienię tylko kilka z nich: dostęp do programów wymiany studenckiej, co umożliwia spędzenie pewnego okresu studiów na innej uczelni partnerskiej działającej w Konsorcjum (również w sposób wirtualny), uczestnictwo w międzynarodowych projektach badawczych, dostęp do międzynarodowych zasobów naukowych i bibliotek, udział w wykładach, spotkaniach, szkoleniach, targach, szkołach letnich itd. Oferta jest bardzo bogata. To wszystko zapewni rozwój kompetencji międzykulturowych oraz umożliwi zrozumienie różnic kulturowych i społecznych, co jest bardzo potrzebne w globalnym świecie.

Nie mam wątpliwości, że udział w ATHENIE to dla nas szansa na podniesienie jakości kształcenia – współpraca z innymi uniwersytetami w ramach Konsorcjum może przyczynić się do wzbogacenia oferowanych programów edukacyjnych poprzez wymianę doświadczeń i dobrych praktyk.

Jednym z głównych celów ATHENY jest ścisła współpraca z partnerami zewnętrznymi. Dlatego dzięki wspólnym projektom, zaangażowaniu i ofercie uczenia się przez całe życie chcemy zbliżyć do siebie uczelnie i firmy (potencjalnych pracodawców) oraz odpowiednio przygotować naszych studentów do wejścia na rynek pracy, tak by spełniali swoje marzenia i rozwijali pasje. Jak pokazują badania, potrzebę i celowość studiowania definiują: zapewnienie sobie dobrej pracy, rozwój osobisty i wkład w poprawę życia społeczeństwa. O tym, że uczelnie powinny przygotowywać studentów do wejścia na rynek pracy, jesteśmy w ATHENIE

w pełni przekonani. Wyższe wykształcenie jest nie tylko inwestycją pozwalającą na zdobycie lepszej pracy, mobilność społeczną, ale także zabezpiecza przyszłość.

### Dlaczego poleca Pani młodym ludziom studiowanie na UMCS?

Nasz uniwersytet to siła relacji. Wyróżnia nas wysoka pozycja na arenie krajowej (ale nie tylko), odpowiednio skonstruowana oferta edukacyjna, kadra naukowa – doświadczona, wykwalifikowana i z licznymi osiągnięciami. Jeśli ktoś zapyta, czy UMCS może zapewnić wysoki poziom nauczania i wsparcia naukowego, bez wahania odpowiem, że zdecydowanie tak. Za nami stoi 80 lat tradycji. Czy mamy odpowiednią infrastrukturę i zasoby? Wystarczy odwiedzić nasze nowoczesne laboratoria, sale warsztatowe, seminaryjne, wykładowe, pracownie komputerowe, sale teatralne, baletowe, a nawet strzelnicę! A jeśli dołożymy do tego ofertę kulturalną, sportową i społeczną – bo przecież życie pozaakademickie również ma duże znaczenie – to mamy całość układanki. Przy podejmowaniu decyzji o wyborze uczelni istotną rolę odgrywa także czynnik ekonomiczny – mowa o licznych stypendiach i formach wsparcia finansowego, na które możecie liczyć przez cały okres studiów. Dysponujemy m.in. takimi formami: stypendium socjalnym w zwiększonej wysokości z tytułu mieszkania poza domem, stypendium rektora przyznawanym za bardzo dobre wyniki w nauce, stypendium dla osób niepełnosprawnych i zapomoga dla osób znajdujących się w trudnej sytuacji życiowej. Przyznajemy także stypendia w ramach Własnego Funduszu Stypendialnego.

A czy miasto, w którym znajduje się UMCS, spełnia oczekiwania i potrzeby studentów? Oczywiście, że tak. Przecież Lublin jest nie tylko miastem inspiracji, ale również studentów i ludzi młodych.

Przekonajcie się sami, jak studiuje się w UMCS, będzie nam bardzo miło, jeśli staniecie się częścią naszej akademickiej wspólnoty. Obiecuję, że dołożymy wszelkich starań, aby Wasza przygoda na UMCS była wyjątkowa. Możecie być pewni, że każdego dnia będziemy wspólnie dążyć do rozwoju Waszych umiejętności, wiedzy i pasji.

Zapraszam na UMCS!

*Rozmawiały Magdalena Cichocka  
i Katarzyna Skatecka*



### 9. PLANY ZAJĘĆ

Zapoznaj się z planami zajęć, które są dostępne na stronie internetowej danego wydziału. Informacje o nich coraz częściej pojawiają się też w mediach społecznościowych nie tylko instytutów i wydziałów, ale także uczelni czy Zarządu Uczelnianego Samorządu Studentów UMCS.



### 7. REJESTRACJA NA ZAJĘCIA

Zapisy na zajęcia odbywają się online przez USOS. Logujesz się na swoje konto i zapisujesz na przedmioty kierunkowe, wychowanie fizyczne, wykłady ogólnouniwersyteckie, lektoraty – w zależności od tego, co jest do zrealizowania według programu w pierwszym semestrze studiów.



### 5. WIZYTA W BIBLIOTECE GŁÓWNEJ UMCS

Funkcję karty bibliotecznej pełni legitymacja studencka. Kartę należy aktywować w Bibliotece. Od niedawna działa też wirtualna karta biblioteczna – dzięki niej masz możliwość korzystania ze zbiorów BG UMCS, a także bibliotek czterech innych lubelskich uczelni.



### 3. IMMATRYKULACJA

Przełomowy moment w Twoim studenckim życiu to udział w immatrykulacji. Po niej najczęściej mają miejsce spotkania z opiekunami danego roku i kierunku studiów, na których zostają przekazane najważniejsze informacje i są podejmowane pierwsze decyzje, np. wybór starosty.



### 1. LEGITYMACJA STUDENCKA

Przed rozpoczęciem studiów na stronie [irk.umcs.pl](http://irk.umcs.pl) wgraj swoje zdjęcie i dokonaj opłaty za legitymację. Gdy będzie gotowa, to – w zależności od kierunku – otrzymasz ją po immatrykulacji od opiekuna roku albo odbierzesz w dziekanacie.

### 10. RADOŚĆ ZE STUDIOWANIA

Ciesz się studiowaniem. Przed Tobą najpiękniejszy czas w życiu! ©



### 8. OBOWIĄZKOWE SZKOLENIA ONLINE



W pierwszym semestrze musisz zrealizować szkolenia: BHP, przysposobienie biblioteczne, etyka i odpowiedzialność dyscyplinarna studentów oraz warsztat antydyskryminacyjny. Musisz też wziąć udział w wykładzie online pt. *Życiozaradni - o problemach i sposobach radzenia sobie z nimi*.

### 6. PROGRAM STUDIÓW



Przed rejestracją na zajęcia warto wcześniej zapoznać się z programem studiów, który jest zamieszczony na stronie danego wydziału, np. w zakładce Kształcenie.

### 4. PIERWSZE LOGOWANIE DO USOS



Zaloguj się do USOS, ponieważ wtedy pojawia się tekst ślubowania do „podpisania”. Brak tej czynności, obok kilku innych wymienionych w Regulaminie studiów, może być powodem do stwierdzenia przez dziekana danego wydziału niepodjęcia przez Ciebie studiów i skreślenia z listy studentów.

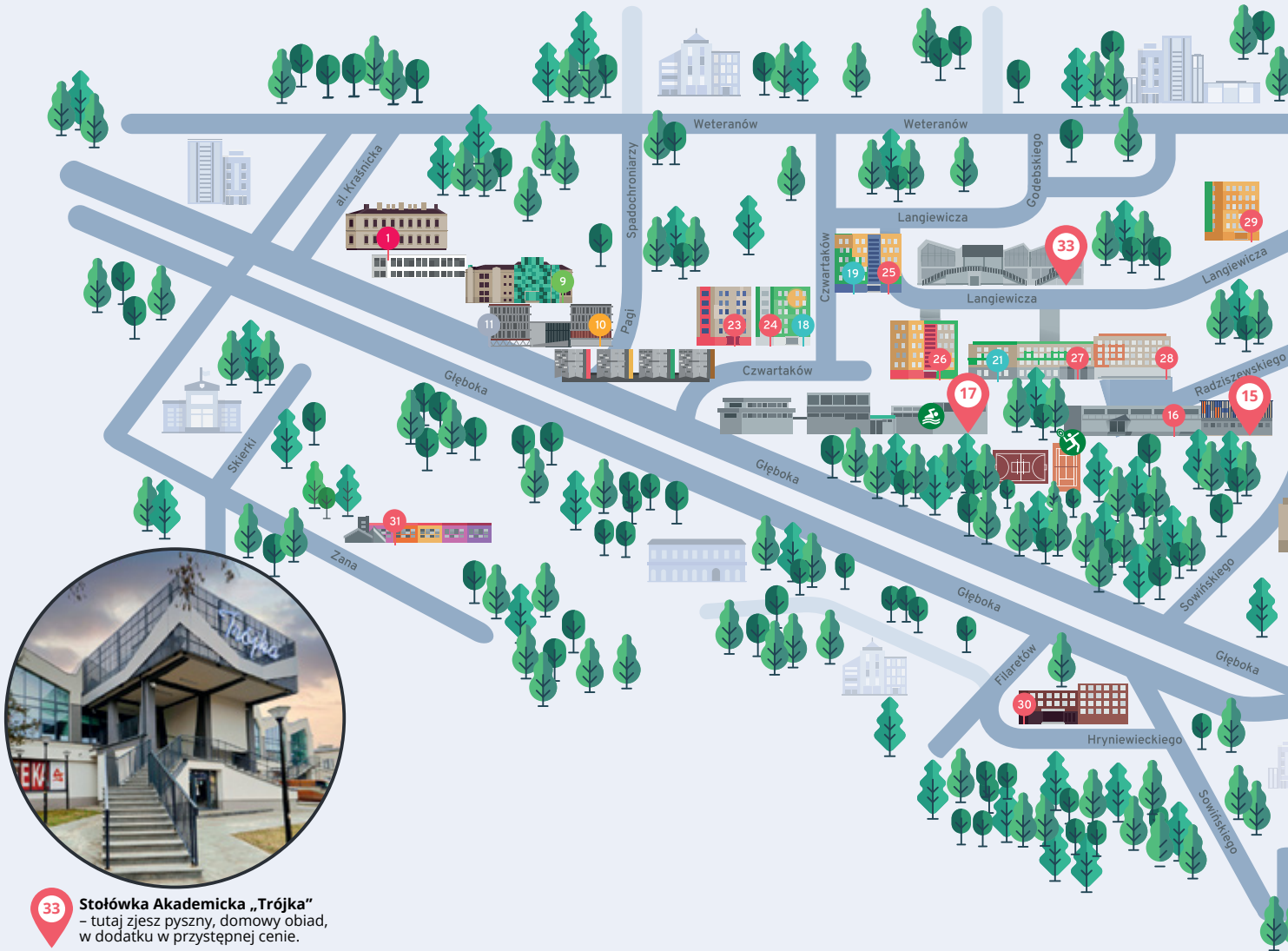
### 2. WNISKOWANIE O AKADEMIK



Po dostaniu się na studia i złożeniu kompletu dokumentów (m.in. deklaracji podjęcia studiów) kolejnym krokiem jest wnioskowanie o miejsce w akademiku – oczywiście w razie potrzeby (jeśli np. nie mieszkasz na stacji lub nie dojeżdżasz na studia).

# PIERWSZE KROKI NA UMCS

# RZUĆ OKIEM NA NASZ KAMPUS!



**33** Stołówka Akademicka „Trójka” – tutaj zjesz pyszny, domowy obiad, w dodatku w przystępnej cenie.



**15** Akademickie Centrum Kultury i Mediów UMCS Chatka Żaka – odwiedź to miejsce, jeśli chcesz wziąć udział w ciekawych wydarzeniach kulturalnych lub rozwinąć swoje artystyczne pasje.

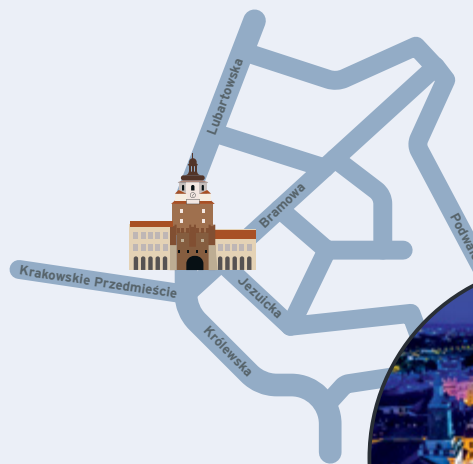


**13** Rektorat (uczelniany Olimp) – najwyższy budynek na miasteczku akademickim, z jego ostatnich pięter rozciąga się piękny widok na panoramę miasta.



**17** Centrum Kultury Fizycznej (CKF) – miejsce, gdzie odbywają się zajęcia sportowe dla studentów. A przecież sport to zdrowie!





**Stare Miasto** – centrum rozrywkowo-kulturalnego życia Lublina. Tutaj przekonasz się, że studia to nie tylko nauka ©



**14 Biblioteka Główna UMCS** – skarbnica książek niezbędnych do nauki, a także polskich i światowych bestsellerów.



**32 Pomnik Marii Curie-Skłodowskiej** – studencki punkt spotkań. Zadzwoń do znajomych i umów się z nimi pod „Maryską”. Na pewno będą wiedzieć, gdzie Cię znaleźć.

- 1 Wydział Artystyczny
- 2 Wydział Biologii i Biotechnologii
- 3 Wydział Chemii
- 4 Wydział Ekonomiczny
- 5 Wydział Filologiczny
- 6 Wydział Filozofii i Socjologii
- 7 Wydział Historii i Archeologii
- 8 Wydział Matematyki, Fizyki i Informatyki
- 9 Wydział Nauk o Ziemi i Gospodarki Przestrzennej
- 10 Wydział Pedagogiki i Psychologii
- 11 Wydział Politologii i Dziennikarstwa
- 12 Wydział Prawa i Administracji

- 13 Rektorat
- 14 Biblioteka Główna UMCS
- 15 Akademickie Centrum Kultury i Mediów UMCS Chatka Żaka
- 16 Amerykańskie Centrum Edukacji i Biznesu – American Corner
- 17 Centrum Kultury Fizycznej
- 18 Pływalnia Korty
- 18 Biuro Spraw Studenckich
- 19 Biuro ds. Obsługi Studiów i Studentów Zagranicznych
- 20 Biuro Rekrutacji
- 21 Zespół ds. Wsparcia Osób z Niepełnosprawnościami
- 22 Biuro Rozwoju Kompetencji

- 23 Dom Studencki „IKAR”
- 24 Dom Studencki „HELIOS”
- 25 Dom Studencki „GRZEŚ”
- 26 Dom Studencki „FEMINA”
- 27 Dom Studencki „AMOR”
- 28 Dom Studencki „BABILON”
- 29 Dom Studencki „JOWISZ”
- 30 Dom Studencki „KRONOS”
- 31 Dom Studencki „ZANA”
- 32 Pomnik Marii Curie-Skłodowskiej
- 33 Stołówka Akademicka „Trójka”

# Jak wejść w nowe środowisko bez stresu?



**N**owa sytuacja i nowe środowisko stanowią wyzwanie dla człowieka. Mogą być również przyczyną stresu, ponieważ są czymś nieznanym. To, co jest znane, nie stanowi problemu, natomiast nieznaną budzi lęk i niepokój. Rozpoczęcie studiów jest niewątpliwie nieznaną sytuacją, która może stanowić źródło stresu. Warto jednak wiedzieć, że współcześnie wypowiadamy słowo „stres” wielokrotnie, nie zastanawiając się, co tak naprawdę oznacza.

## Czym jest stres?

Stres to reakcja organizmu na różnego rodzaju wyzwania lub zagrożenia. Definiuje się go jako stan napięcia psychicznego lub emocjonalnego, który może pochodzić z różnych sytuacji lub myśli, sprawiających, że człowiek czuje się sfrustrowany, zły czy też zaniepokojony.

Reakcje na stres mogą być zarówno pozytywne, jak i negatywne, i choć często jest on postrzegany jako szkodliwy, w umiarkowanych ilościach stanowi motywujący czynnik do działania i rozwoju. Długotrwały stres może jednak prowadzić do wielu problemów zdrowotnych, takich jak choroby serca, problemy z układem odpornościowym, zaburzenia lękowe czy depresja.

Krótkotrwały stres pojawia się nagle i zwykle szybko mija. Jest to naturalna reakcja organizmu na wyzwania, czasami daje o sobie znać przed ważnym wystąpieniem publicznym, podczas konfrontacji z trudną sytuacją lub nawet w odpowiedzi na coś tak zwyczajnego jak



zatrąbienie samochodu. Ta forma stresu może być postrzegana zarówno jako motywująca, jak i przerażająca, zależnie od sytuacji i osobistych skłonności do radzenia sobie ze stresem.

## Jak radzić sobie ze stresem?

Umiejętności radzenia sobie ze stresem są kluczowe dla zachowania zdrowia fizycznego i psychicznego. Sposoby te są przydatne nie tylko w nowej sytuacji, ale również w chwilach zagrożenia czy wyzwań. Pierwszą grupę stanowią techniki relaksacyjne, które są niezwykle pomocne w obniżaniu poziomu stresu i napięcia zarówno w ciele, jak i umyśle. Techniki oddychania, takie jak oddychanie brzuszne lub rytmiczne, mogą szybko zmniejszyć napięcie i są łatwe do zastosowania w każdych warunkach.



## Miarowe oddychanie

Oddychaj głęboko z brzucha. Spowolnij tempo wdychania i wydychania powietrza (5–6 oddechów na minutę). Wdech powinien być wolniejszy niż wydech (np. 5–7 sekund). Daj sobie 2 minuty, pobudzenie powinno po tym czasie ustąpić.

## Medytacja

Medytacja jest jedną z najbardziej znanych form relaksacji, pozwalającą na uspokojenie myśli i skoncentrowanie się na oddechu lub mantrze, co prowadzi do głębokiego stanu relaksu. Wystarczy już jedna minuta! Usiądź z nogami stabilnie ułożonymi na podłodze, nie krzyżuj ich. Jest to pozycja nazwana „ugruntowaniem”. Siedź prosto, ale nie sztywno. Połóż ręce w jakiegokolwiek pozy-

cji, która będzie zrównoważona, symetryczna i stabilna. Ustaw stoper na minutę i... zacznij się uśmiechać. Zwróć uwagę na oddech. Gdy zauważysz rozproszenie (co jest normalne), po prostu pomyśl: „Hmm” i skieruj swój umysł z powrotem na oddech. Po minucie otwórz oczy. Jak się czujesz? Bardziej „świeżo”? Im częściej będziesz to robić, tym lepsze będą efekty. Ważne: nie rób tego dłużej niż minutę! W ciągu minuty można dokonać znaczącej zmiany w stanie umysłu. Możesz to robić, nawet jadąc środkiem komunikacji miejskiej w drodze na uczelnię, stojąc w kolejce lub... na nudnym spotkaniu.

### Progresywna relaksacja mięśni Jacobsona

Jest to kolejna technika, podczas której stopniowo napięta się i następnie rozluźnia każdą grupę mięśni w ciele, co pozwala na głęboką relaksację organizmu. Całe ćwiczenie powinno zająć około 15 minut. Znajdź ciche i spokojne miejsce, usiądź na krześle lub połóż się na podłodze. Podczas powolnego i równomiernego oddechu napinaj po kolei jedną grupę mięśni (zaczynając od mięśni stóp) przez 15 sekund. Następnie przez kolejne 15 sekund powoli uwalniaj napięcie w tej grupie mięśni, zwracając uwagę na pojawiające się uczucie odprężenia. Wyobrażenia może być tutaj bardzo pomocna. Możesz wyobrazić sobie, że cały stres, niepokój lub nieprzyjemna energia wypływają z Twojego ciała, gdy rozluźniasz mięśnie.



Vectorjuice/Freepik

### Regularna aktywność fizyczna

Drugą grupą sposobów radzenia sobie ze stresem jest praca z ciałem. Bardzo skuteczna w tym przypadku jest systematyczna aktywność fizyczna. Ćwiczenia pomagają w redukcji poziomu hormonów stresu w organizmie, takich jak adrenalina i kortyzol, a jednocześnie stymulują produkcję endorfin, często nazywanych hormonami szczęścia, które poprawiają nastrój i działają przeciwbólowo.

Wykonuj przez krótką chwilę (10–15 minut) intensywne ćwiczenia fizyczne. Wydatkuj zgromadzoną energię, biegając, szybko chodząc, skacząc, robiąc przysiad, tańcząc itp. Ważne: nie przesadź!

### Ćwiczenie uważności

Skupianie się na teraźniejszości jest techniką radzenia sobie ze stresem, która polega na świadomym koncentrowaniu uwagi na bieżącym momencie. Praktyka ta pomaga odwrócić nasze myśli od rozpamiętywania przeszłości lub martwienia się o przyszłość. Uważność może być kultywowana poprzez medytację, ale także przez zwykłe codzienne czynności, takie jak spacer, jedzenie czy słuchanie muzyki, wykonywane z pełną świadomością.

### Uważność swoich myśli – trenuj postawę zaciekawienia

Zapytaj siebie: skąd się biorą myśli? Obserwuj je. Patrz na nie. Każda myśl wchodzi do umysłu, ale też go opuszcza. Porzuć osądzanie. Obserwuj, ale nie oceniasz.

**I na koniec coś, co pomoże Ci czuć się bardziej pewnie.** Pamiętaj, że wchodząc w nowe środowisko, wnośisz talenty, uzdolnienia, zainteresowania, czyli zasoby. Stwórz listę swoich mocnych stron (z każdej dziedziny). Pozwala to oswoić się z pozytywnym mówieniem i myśleniem o sobie. Zachowaj taką listę i wracaj do niej tak często, jak potrzebujesz. **Zauważaj swoje sukcesy. Za każdym razem, gdy odniesiesz sukces, zapisz go na karteczce, złóż ją i wrzuć do pojemnika**

specjalnie przeznaczonego na ten cel. W momentach wątpliwości w siebie i myślenia „nic mi się nie udaje”, możesz losować karteczki i je czytać, aby zobaczyć, że jest inaczej.

Powodzenia!



Fot. Michał Piłat

**Dr Dagmara Musiał** – adiunkt w Katedrze Psychologii Edukacyjnej i Diagnostyki Psychologicznej UMCS, od ponad 20 lat prowadzi zajęcia i badania z zakresu rozwoju człowieka w biegu życia i pomocy psychologicznej dzieciom, młodzieży i dorosłym. W praktyce psychologicznej udziela pomocy osobom znajdującym się w kryzysie.

NO. **Ministowniczek studenckich pojęć**

**A** **Absolutoria** – uroczystość będąca symbolicznym momentem zakończenia studiów. Możesz wówczas założyć biret i togę ☺

**Adapciak** – wyjazd integracyjny dla studentów I roku.

**C** **Cegła** – podręcznik akademicki o bardzo dużej ilości stron.

**Ćwiczenia** – zajęcia praktyczne związane z wykładami z danego przedmiotu.

**d** **Dziekan** – osoba zarządzająca wydziałem.

**Dziekanat** – miejsce na każdym wydziale, w którym załatwisz wszystkie sprawy związane ze studiowaniem.

**Dziekanka** – potoczne określenie urlopu dziekańskiego, czyli dłuższej przerwy w studiowaniu.

**f** **Fakultety** – potoczne określenie zajęć fakultatywnych, czyli takich, które możesz sobie wybrać.

**G** **Godziny rektorskie/dzień rektorski** – godziny lub dni wolne od zajęć wprowadzane przez rektora i obowiązujące na całej uczelni.

**i** **Immatrykulacja** – uroczystość, podczas której zostaniesz przyjęta lub przyjęty w poczet studentów uczelni.

**Inauguracja** – uroczyste rozpoczęcie roku akademickiego.

**Indywidualna Organizacja Studiów (IOS)** – specjalny tryb kształcenia, dzięki któremu możesz indywidualnie ustalić terminy zajęć, zaliczeń i egzaminów.

**K** **Kolos** – potoczna nazwa kolokwium, czyli zaliczenia z danego przedmiotu w formie ustnej lub pisemnej.

**Komis** – potoczna nazwa egzaminu komisyjnego, tzn. ostatniej szansy na zaliczenie przedmiotu.

**Konsultacje** – godziny dyżurów wykładowców, podczas których możesz się do nich zgłaszać z pytaniami, wątpliwościami itp.

**Konwersatorium** (nie mylić z konserwatorium ☺) – forma zajęć łącząca wykłady z aktywnością studentów.

**Korowód** – barwny przemarsz studentów przez ulice miasta rozpoczynający Lublinalia.

**L** **Lektorat** – obowiązkowe ćwiczenia z języka obcego.

**Lublinalia** – skrócona nazwa Lubelskich Dni Kultury Studenckiej, czyli imprezy organizowanej przez samorządy studenckie trzech lubelskich uczelni.

**©** **Obrona** (inaczej egzamin dyplomowy) – przedstawienie pracy licencjackiej/inżynierskiej/magisterskiej przed komisją egzaminacyjną.

**Ogun** – potoczne określenie wykładu ogólnouniwersyteckiego, czyli takiego, który może, ale nie musi być związany z tematyką kierunku studiów.

**Okienko** – potoczne określenie przerwy między zajęciami, trwającej przynajmniej jedno zajęcia.

**Otrzęsiny** – impreza urządzana przez studentów starszych roczników kolegom z I roku.

*Handwritten signature or scribble*

**P** **Pomnik „Maryski”** – główne miejsce spotkań społeczności akademickiej UMCS.

**Poprawka** (inaczej egzamin poprawkowy) – dodatkowa szansa zaliczenia danego przedmiotu.

**Promotor** – nauczyciel akademicki, który sprawuje opiekę nad wszystkimi etapami powstawania Twojej pracy dyplomowej.

**R** **Rektor** – osoba odpowiedzialna za całokształt działalności uczelni, szef wszystkich szefów ☺

**Rektorat** – siedziba głównych władz uczelni.

**S** **Seminarium** – zajęcia dydaktyczne, które przygotowują Cię do napisania i obrony pracy dyplomowej.

**Sesja** – czas pod koniec semestru przeznaczony na zdawanie egzaminów.

**Starosta** – student wybrany przez innych studentów danego kierunku na swojego reprezentanta.

**U** **Uniwersytecki System Obsługi Studiów (USOS)** – system informatyczny, który służy do zarządzania tokiem studiów na uczelni.

**W** **Warunek** – potoczne określenie wpisu warunkowego, który wiąże się z powtarzaniem roku lub przedmiotu.

**Wejściówka** – krótka kartkówka przed rozpoczęciem zajęć, mająca na celu sprawdzenie Twojej wiedzy.

**Wirtualny Kampus UMCS** – uczelniana platforma e-learningowa, umożliwiająca prowadzenie zajęć i zaliczanie przedmiotów.

**Z** **Zalka** – potoczne określenie wpisu do indeksu potwierdzającego uczestnictwo w zajęciach i zdanie wszystkich kolokwiów w semestrze.

**Zerówka** (inaczej egzamin zerowy) – termin egzaminu wcześniejszy niż przewidziany w sesji.



# Chatka Żaka dla studentów – tworzymy kulturę i media

**A**kademickie Centrum Kultury i Mediów UMCS Chatka Żaka to kulturalna instytucja, która od niemal 60 lat wspiera i popularyzuje kulturę studencką.

Jej działalność podzielona jest na 6 linii programowych (Ruch, Dźwięk, Kadr, Słowo, Lifestyle, Visual Art). Regularnie odbywają się tu:

- seanse filmowe opatrzone komentarzem postaci ze świata kina,
- wernisaże,
- spektakle grup studenckich,
- przedstawienia cyrkowe,
- koncerty największych gwiazd,
- flagowe festiwale Chatki: Mikołajki Folkowe i Balcynalia,
- reaktywowany festiwal – Studencka Wiosna Teatralna,
- nieco młodsze formaty – „Przez Świat. Spotkania z podróżą”.

Niezależnie czy interesujesz się sztuką, podróżami, grami RPG, tańcem czy ambitną kinematografią, w Chatce Żaka zawsze znajdziesz coś dla siebie!

U nas możesz nie tylko doświadczać kultury, ale także ją tworzyć. Masz pomysł na działanie? Chętnie Cię wysłuchamy i pomożemy zrealizować Twój projekt w Przestrzeni Kultury Studenckiej. Możesz także zdobyć dofinansowanie na jego realizację i nauczyć się pozyskiwać środki na działania kulturalne dzięki Stypendiom Kulturalnym Bogdanki, do których nabór jest organizowany raz w roku.

Dodatkowo masz możliwość udziału w wielu warsztatach, które pomogą rozwijać Twoje pasje i poszerzać kompetencje. Z nami poznasz instytucję kultury „od kuchni” jako wolontariusz lub stażysta.

ACKiM UMCS Chatka Żaka jako lider kultury studenckiej w Polsce sieciuje inne akademickie centra kultury z kraju w ramach Forum Kultury Studenckiej. Dzięki tej inicjatywie co jakiś czas odwiedzają nas studenci z tego typu instytucji ze swoją „dawką” kultury. Koniecznie przyjdź do Chatki, aby ich poznać i sprawdzić, jak działają.

Tutaj swoją siedzibę mają również media uczelniane: Akademickie Radio Centrum i TV UMCS. Jeśli tylko chcesz, rozwinięsz swoje dziennikarskie umiejętności, poprowadzisz autorską audycję i nakręcisz pierwszy reportaż. ARC nadaje przez całą dobę zarówno muzykę, jak i informacje. To na jego antenie można usłyszeć zapowiedzi najważniejszych wydarzeń kulturalnych odbywających się w mieście i kraju. Z kolei TV UMCS to nowoczesne medium uniwersyteckie, poruszające tematy ważne dla społeczności akademickiej oraz Lublina i regionu. Łączy studentów i doktorantów z różnych wydziałów i kierunków, którzy dotąd swoją filmową i artystyczną pasję mogli realizować np. podczas warsztatów organizowanych w Chatce.

Lubisz tańczyć i śpiewać? Dobrze się składa, bo u nas działają wyjątkowe grupy artystyczne. Mowa o zespołach reprezentacyjnych uczelni: Chórze Akademickim



UMCS im. Jadwigi Czerwińskiej, obchodzącym w ubiegłym roku jubileusz 75-lecia istnienia, oraz o Zespole Tańca Ludowego UMCS im. Stanisława Leszczyńskiego upowszechniającym polską kulturę.

W Chatce, czyli kolebce teatru alternatywnego, działają też aż cztery teatry studenckie: Teatr Imperialny, Grupa Teatralna Barter, Teatr Tańca zMYśl i Teatr Fatum. Znajdziesz tutaj również Kabaret eM-Ce-eS oraz grupę muzyczną W Rytmie Chatki, w której każdy członek zespołu może nauczyć się od podstaw gry na wybranych instrumentach perkusyjnych.

Od początku istnienia naszej jednostki przyświecała jej idea budowania kultury studenckiej i umożliwiania młodym ludziom rozwoju twórczego oraz wspólnego działania. Wartości te wiążą się z zapewnieniem bezpiecznych i przyjaznych miejsc, z których mogą swobodnie korzystać. Dlatego stworzyliśmy ogólnodostępne przestrzenie, oznaczone hasztagiem #twojachatka, gdzie w spokoju przygotujesz się do egzaminu, odpoczniesz lub spotkasz się ze znajomymi. Są one przeznaczone dla osób studiujących nie tylko na UMCS, ale także na innych lubelskich uczelniach.

Zapraszamy do nas już dziś!

*Gabriela Tarnowska*



Fot. Krzysztof Kordulski

↑ Teatr Tańca Zmysł – Festiwal RETROspekcje 80' (2023 r.)



Fot. Krzysztof Kordulski

↑ Koncert „Beat it, ladies” (2023 r.)



Fot. Jan Jezak

↑ Mikołajki Folkowe (2022 r.)



Fot. Krzysztof Kordulski

↑ Teatr Fatum – musical „Pocałunek łez” (2023 r.)

# Sport to dużo więcej niż samo zdrowie!

Czy sport może iść w parze z edukacją? Uniwersytet Marii Curie-Skłodowskiej jest przykładem, że jedno nie wyklucza drugiego, a wręcz przeciwnie – da się to bez problemu połączyć.

**S**port na naszym uniwersytecie odgrywa bardzo ważną rolę. Tutaj studenci mogą realizować swoje pasje, w dodatku mają wsparcie władz uczelni w spełnianiu sportowych marzeń. Pomoc uzdolnionym pod tym względem studentom oferuje Biuro Sportu UMCS. To jednostka, która zajmuje się m.in. prowadzeniem sportowych sekcji akademickich w blisko 32 dyscyplinach.

Do sekcji mogą dołączyć wszyscy, którzy chcą aktywnie spędzać wolny czas – ich ogromna różnorodność sprawia, że każdy z pewnością znajdzie coś dla siebie.

Treningi są prowadzone pod czujnym okiem profesjonalnych trenerów, a zajęcia odbywają się w nowoczesnych obiektach sportowych. Dodatkowo studenci mają możliwość reprezentowania UMCS podczas Akademickich Mistrzostw Województwa Lubelskiego, a nawet Akademickich Mistrzostw Polski. Uniwersytet Marii Curie-Skłodowskiej 16 razy z rzędu triumfował w tych zawodach na szczeblu wojewódzkim i co roku plasuje się w krajowej czołówce. Nasi studenci z sukcesami rywalizują też w imprezach międzynarodowych, a ubiegłoroczne starty na Uniwersjadzie zostały zwieńczone aż sześcioma medalami akademików.



Fot. Michał Płatek

↑ Małgorzata Hołub-Kowalik z medalami olimpijskimi



Fot. Paweł Strąba

↑ Kacper Stokowski z brązowym medalem mistrzostw świata





Archiwum AZS UMCS Lublin



Fot. Michał Laudy

↑ Lekkoatleci przed startem na Halowych Mistrzostwach Europy

↑ Koszykarki po zdobyciu mistrzostwa Polski

Jeżeli aktywność fizyczna to dla Ciebie nie tylko hobby, ale także coś, z czym wiążesz swoją przyszłość, to świetnie się składa, bo do zadań Biura Sportu UMCS należy współpraca z polskimi związkami sportowymi w celu wsparcia najlepszych zawodników. Dzięki temu możesz mieć możliwość łączenia studiowania z profesjonalnym uprawianiem sportu.

W tym miejscu warto dodać, że jednym z największych klubów wielosekcyjnych w naszym kraju jest AZS UMCS Lublin. Posiada blisko 10 sekcji wyczynowych, a jego reprezentanci regularnie odnoszą sukcesy nie tylko na arenie krajowej, ale również międzynarodowej. Największe z nich miały miejsce w 2021 r., kiedy to lekkoatletki: Małgorzata Hołub-Kowalik i Malwina Kopron sięgnęły po medale igrzysk olimpijskich. Już teraz wiemy, że i na nadchodzących igrzyskach w Paryżu nie zabraknie naszych reprezentantów. Do tej pory kwalifikacje wypełniły pływaczki – Adela Piskorska i Laura Bernat oraz lekkoatletka – Angelika Mach.

Nie sposób nie wspomnieć o sekcji pływania, która przez kilka ostatnich lat zbudowała sobie znakomitą renomę i coraz więcej zdolnych pływaków decyduje się reprezentować lubelskie barwy. Obecnie do klubu należą jedni z najlepszych grzbiecistów w kraju. Kacper Stokowski pod koniec 2022 r. wywalczył brązowy medal mistrzostw świata. Na tegorocznych mistrzostwach globu Laura Bernat i Adela Piskorska jako nieliczne z Polek w historii tej dyscypliny dotarły do finałów.

Spośród sportów drużynowych „oczkiem w głowie” uczelni od zawsze była żeńska koszykówka. Lubelskie koszykarki dwa lata temu wywalczyły wicemistrzostwo kraju, a przed rokiem przebiły to osiągnięcie. Drużyna Polskiego Cukru AZS UMCS Lublin po raz pierwszy w historii została mistrzem Polski, co dało zespołowi możliwość debiutu w prestiżowych rozgrywkach Euroligi Kobiet. Przez ostatnie kilka miesięcy najlep-



Fot. Nicole Krauze

↑ Piłkarki nożne po wywalczeniu tytułu wicemistrzyń Akademickich Mistrzostw Polski

sze zespoły w Europie przyjeżdżały do Lublina, żeby zmierzyć się z naszymi akademikzkami.

Klub prowadzi także kilka drużyn występujących na zapleczach najwyższych poziomów rozgrywkowych. Kilka lat temu reaktywowano sekcje tenisa stołowego, a męska i żeńska drużyna ATS Akanza AZS UMCS Lublin wywalczyły już awans do pierwszej ligi. Dodatkowo tenisiści stołowi reprezentujący naszą uczelnię na Akademickich Mistrzostwach Europy wywalczyli dwa srebrne medale. Co więcej, na zapleczu ekstraklasy występują futsaliści Luxiony AZS UMCS Lublin. Na trzech szczeblach rozgrywkowych grają natomiast szczypiornistki, szczypiornici i siatkarki.

Jeśli Ty także chcesz osiągnąć sukces w sporcie, to nie zwlekaj ani chwili dłużej, tylko dołącz do nas i spełniaj swoje marzenia. Czekamy właśnie na Ciebie!

Rafał Małys







# Czy student powinien mieć profil na LinkedInie?

—

**20** lat temu, gdy rodzili się dzisiejsi studenci, świat wyglądał zupełnie inaczej. W tym czasie doświadczyliśmy daleko idących zmian związanych z rozwojem technologii. Cyfrowa rewolucja objęła praktycznie każdy obszar naszego życia. Obecnie inaczej się komunikujemy, korzystamy z dóbr kultury, pozyskujemy informacje o otaczającym nas świecie.

Różnorodne narzędzia online zwiększają nasze możliwości. Coś, co kiedyś było niemożliwe lub trudne do osiągnięcia, dzisiaj jest na wyciągnięcie ręki. Wystarczy, że będziemy odpowiednio zmotywowani, a możemy nabyć umiejętności, których pozyskanie w czasach offline byłoby dużym wyzwaniem. Przykładowo, jeżeli potrzebujesz skorzystać z narzędzia, jakim jest język programowania Python i masz znikomą wiedzę z tego zakresu, w sieci znajdziesz wiele materiałów, dzięki którym rozwiniesz swoje umiejętności. Co więcej, narzędzia takie jak ChatGPT mogą Cię poprowadzić krok po kroku i pokazać, jak optymalnie korzystać z jakiegoś rozwiązania. Celowo przywołałem Pythona, ponieważ sam ostatnio nauczyłem się tego narzędzia od zera i wykorzystałem go w pracy badawczej właśnie dzięki łatwemu dostępowi do wiedzy.

Cyfrowa rewolucja, oprócz niepodważalnych korzyści, niesie także zagrożenia. Wielu użytkowników sieci zatracą się w wirtualnym świecie. Algorytmy aplikacji takich jak Instagram czy TikTok są skonstruowane tak, aby angażowały naszą uwagę w jak największym stopniu. Dobrostan użytkowników nie jest na pierwszym planie. Liczy się głównie interes korporacji, które dają nam tylko z pozoru darmowy produkt. Problem uzależnienia od internetu staje się jednym z ważniejszych wyzwań współczesnych czasów.

Dlaczego więc, mimo niebezpieczeństw związanych z mediami społecznościowymi, warto sięgnąć po LinkedIn? Odpowiedź jest stosunkowo prosta, a bazuje na uchwyceniu różnic pomiędzy poszczególnymi me-

diami społecznościowymi. TikTok (ale też Instagram) dla większości użytkowników jest rozrywką, rezerwuarem mniej lub bardziej wartościowych treści (oczywiście o ile nie jesteśmy influencerami i nie wykorzystujemy tej przestrzeni w celach biznesowych). Dla części osób staje się płaszczyzną cyfrowego ekshibicjonizmu, który przejawia się w dzieleniu z innymi swoją prywatnością. Korzystanie z tego serwisu bazuje na gratyfikacji w postaci poprawy samopoczucia, związanego z uwalnianiem się dopaminy do mózgu. Wskazanie innych korzyści jest problematyczne. Dużo łatwiej wymienić niebezpieczeństwa związane z tymi aplikacjami.

LinkedIn jest inny. Ideą tego uruchomionego w 2003 r. serwisu społecznościowego jest stworzenie przestrzeni dla profesjonalistów, w której dominować powinny kwestie merytoryczne nad rozrywkowymi.

I tak LinkedIn jest doskonałym miejscem do **budowania sieci kontaktów**. Platforma ta oferuje możliwość nawiązywania relacji z innymi osobami związanymi z Twoim obszarem zainteresowań. Dzięki temu możesz pozyskać cenne wskazówki, mentorstwo oraz wsparcie w dążeniu do swoich zawodowych celów. Wielokrotnie za pośrednictwem tego serwisu kontaktowałem się z byłymi studentkami i studentami, obecnie już absolwentami, oraz zapraszałem ich do odwiedzenia swojej Alma Mater i podzielenia się wiedzą praktyczną z młodszymi koleżankami i kolegami.

Kolejną korzyścią związaną z posiadaniem profilu na LinkedInie jest możliwość **prezentacji swojego doświadczenia i osiągnięć**. Konto w serwisie stanowi wirtualne CV, które umożliwia przedstawienie siebie oraz swoich umiejętności zarówno w obszarze edukacyjnym, jak i poza nim. Przy odpowiednim uzupełnieniu tej cyfrowej wizytówki o elementy dotyczące własnej aktywności, takiej jak wolontariat, realizowane projekty, ukończone kursy czy zdobyte nagrody, wyróżnisz się spośród innych kandydatów i przekonasz



# OBSERWUJ NAS W MEDIACH SPOŁECZNOŚCIOWYCH!



pracodawców o swoim potencjale. Posiadając profesjonalny profil, **budujesz pozytywny wizerunek osobisty**.

Dzięki obecności na LinkedInie można również aktywnie **poszukiwać praktyk, staży oraz ofert pracy**. Wiele firm i organizacji wykorzystuje ten serwis jako nośnik informacji o otwartych rekrutacjach. Ponadto pracodawcy regularnie korzystają z LinkedIna do poszukiwania potencjalnych kandydatów na wolne stanowiska, dlatego posiadanie profesjonalnego profilu może znacznie zwiększyć Twoje szanse na znalezienie interesującej oferty. Regularne udostępnianie wartościowych treści, aktywny udział w dyskusjach oraz rekomendacje od osób z sieci kontaktów uatrakcyjnią profil studenta w oczach potencjalnych pracodawców.

LinkedIn to także **przestrzeń z informacjami o wartościowych szkoleniach i kursach**, ponieważ serwis daje dostęp do wiedzy praktyków. Wielu ekspertów, budując rozpoznawalność, dzieli się ze swoją siecią kontaktów unikalnymi treściami, dającymi wgląd za kulisy danej branży. W ramach płatnej usługi LinkedIn Learning użytkownicy mają dostęp do tysięcy specjalistycznych kursów. Możesz wykorzystać tę możliwość

do nauki nowych umiejętności, zdobywania certyfikatów oraz poszerzania swojej wiedzy w obszarach związanych zarówno z Twoim kierunkiem studiów, jak i przyszłą karierą zawodową. Aby sprawdzić, jak działa ta usługa, przetestuj ją bezpłatnie przez 30 dni.

Popularność LinkedIna z roku na rok rośnie. Na początku 2023 r. jego publiczność w Polsce szacowano na 5,5 mln osób. Obecnie jest już ich 6,7 mln (dane na podstawie raportu *Digital 2024: Poland*). Warto być w tej grupie i w pełni wykorzystać możliwości serwisu.



Fot. Konrad Warkowicz

**Dr Wojciech Maguś** – zastępca dyrektora Instytutu Nauk o Komunikacji Społecznej i Mediach, adiunkt w Katedrze Mediatyzacji UMCS. Naukowo zajmuje się marketingiem politycznym, public relations i profesjonalizacją komunikowania politycznego.

# Studenci chcą i potrafią się integrować

**M**am dobrą wiadomość dla osób, które uwielbiają, gdy dookoła nich dużo się dzieje. UMCS to uczelnia, która nie pozwoli Ci się nudzić! Chyba że naprawdę bardzo tego chcesz i unikasz ciekawych wydarzeń lub aktywności w organizacjach studenckich.

Być może jeszcze tego nie wiesz, ale to właśnie zaangażowanie w różne formy życia uniwersyteckiego może wskazać Ci drogę, którą będziesz chciał lub chciała podążać w przyszłości. Ja np. dzięki działalności w samorządzie studentów przekonałam się, co podczas studiów zaczęło dawać mi satysfakcję. I wcale nie mówię tu o zdanych egzaminach. W Zarządzie Uczelnianym Samorządu Studentów (w skrócie ZUSS, może nie brzmi zachęcająco, ale kryje w sobie ogrom możliwości!) dostaniesz mnóstwo przestrzeni do wprowadzania w życie własnych pomysłów i wspierania innych w realizacji ich projektów.

Chcesz zorganizować wyjazd? Zapraszamy do udziału w przygotowaniu Adapciaka! To coś dla osób takich

jak Ty, które dopiero zaczynają studia i nie wiedzą, jak się na nich odnaleźć. Daje możliwość poznania koleżanek i kolegów ze swojego roku, a nawet z innych kierunków i wydziałów jeszcze przed rozpoczęciem pierwszego semestru. To doskonała okazja nie tylko do integracji, dobrej zabawy, spędzenia czasu na malowniczych górskich szlakach, ale też zgłębienia wiedzy na temat uczelni. Przygotowanie wyjazdu pozwoli Ci nauczyć się nowych rzeczy, np. planowania czy ustalania harmonogramu swojego dnia. Otworzy również na świat i pomoże przełamać bariery dotyczące pracy z innymi ludźmi.

Marzy Ci się życie (dosłownie i w przenośni) na backstage'u sceny koncertowej? W samorządzie możesz spróbować swoich sił przy organizacji koncertów pokroju Lubelskich Dni Kultury Studenckiej! Kontakt z artystami, pierwsze podrygi w konferansjerce, logistyczne zaplanowanie całego eventu, opanowywanie emocji – to świetna przygoda, podczas której masz oka-



Archiwum Zarządu Uczelnianego Samorządu Studentów UMCS



Fot. Bartosz Proń

↑ Lublinalia

↑ Lublinalia



Achivum Zarządu Uczelnianego Samorządu Studentów UMCS

Achivum Zarządu Uczelnianego Samorządu Studentów UMCS

↑ Adapciak

Akademia Samorządowca →



zję poznać swoich muzycznych idoli, przygotować od podstaw fenomenalne widowisko, nauczyć się działania pod presją czasu, czy też stworzyć bazę wartościowych kontaktów.

Uczestnictwo w organizacji tego typu wydarzenia to nie jedyne, co możemy Ci zaoferować. Ponieważ Ty również możesz stanąć na scenie w blasku reflektorów i wziąć udział w Studenckim Przeglądzie Alternatywnej Muzyki, czyli podejść do przesłuchań i wystąpić wraz ze swoim zespołem na Lublinaliach! A jeśli dla Ciebie to wciąż za mało muzycznych wrażeń, pamiętaj, że na początku każdego roku akademickiego przygotowujemy imprezę otrzęsinową, dzięki której z przytupem wkroczysz w studenckie życie!

Chcesz zorganizować wydarzenie w stylu Harry'ego Pottera? Masz umiejętności, którymi możesz podzielić się z innymi studentami, prowadząc dla nich warsztaty? Jesteś sportowym zapaleńcem, który pragnie zarażać innych swoją pasją? A może poszukujesz przestrzeni do realizacji własnych pomysłów? Jeśli chociaż na jedno z tych pytań odpowiedziałas lub odpowiedziałeś twierdząco, to w ZUSS na pewno znajdzie się dla Ciebie miejsce.

Na koniec dodam, że każde wydarzenie kulturalne lub sportowe wymaga zaangażowania dużej grupy ludzi. Są to m.in. koordynatorzy, graficy, osoby zajmujące się promocją danego eventu czy ci z nas, którzy pilnują, aby wszystko odbywało się zgodnie z regula-



Fot. Krzysztof Kordulski

↑ Koncert Julii Pośnik

minem. Dlatego w ZUSS działa aż 11 komisji, które nie tylko wcielają w życie nasze inicjatywy, ale także dbają o sprawy studentów.

Jeśli poza nauką oczekujesz od studiów czegoś więcej, to już wiesz, że należy jedynie otworzyć oczy na ogrom możliwości, które daje UMCS. I nie ma co się stresować, wystarczy spróbować!

*Paulina Jamrozik*



# Czy wiesz, że...

Nie, na pewno nie wiesz! W końcu dopiero wybierasz się na studia, więc masz do tego prawo. Ale przejdźmy do sedna – chodzi o ciekawostki o naszych fantastycznych wydziałach. Te króciutkie informacje pozwolą Ci poznać je od mniej znanej strony. Dowiesz się m.in. które z wydziałów mają swoje maskotki, gdzie znajdziesz stół bilardowy, strzelnicę lub salę baletową, a także przekonasz się, co oferują przyszłym studentom. Być może coś wyjątkowo Cię zainteresuje i dzięki temu już wkrótce do nas dołączysz!

## Wydział Artystyczny

Docent  
Kopytko ↓

**M**a 2,5 metra wysokości i 5 metrów szerokości. W jego wykonanie przez niemal rok (od października 2016 do czerwca 2017 r.) było zaangażowanych 15 studentów grafiki pod opieką dr. szt. Ka-

rola Pomykały. Inspirację stanowiła fotografia zrobiona w 1927 r. podczas kongresu w Brukseli, przedstawiająca 29 najwybitniejszych naukowców XX w., w tym Marię Curie-Skłodowską. Mowa o największym w Polsce drzeworycie, który powstał z okazji 150. urodzin Patronki naszego uniwersytetu. Pomysłodawcą tej niezwyklej inicjatywy był prof. Krzysztof Szymanowicz, ówczesny dziekan WA. Drzeworyt można podziwiać do dziś w budynku Instytutu Sztuk Pięknych.

## Wydział Biologii i Biotechnologii

Galeria pod Palmą to jedno z najbardziej znanych miejsc na wydziale. Można tam odpocząć w przerwie między zajęciami, zagrać w kalambury, posiedzieć na mięciutkich pufach, a przede wszystkim wziąć udział w fantastycznych wystawach. W galerii zobaczysz nie tylko prace członków Studenckiego Koła Fotografii Przyrodniczej, ale także grafiki przygotowane przez inne osoby na specjalne okazje, jak chociażby Rok Botaniki lub Rok Entomologii. Co ciekawe, naprawdę można tam znaleźć palmę, która, mimo swojej nazwy (karłatka niska), jest zachwycająca!

## Wydział Chemii

To tu w latach 70. ubiegłego wieku stworzono pierwszy w Polsce światłowod. Badania dotyczące przywołanej tematyki są z sukcesami kontynuowane do dziś w Pracowni Technologii Światłowodów. Warto dodać, że jest to jedna z nielicznych w Europie jednostek badawczych, która posiada kompletną linię technologiczną do ich wytwarzania. Zapewne zadajesz sobie pytanie, czy chodzi o te same światłowody, dzięki którym masz szybki internet. Odpowiedź brzmi: tak! Ale to oczywiście nie jedyne ich zastosowanie.

## Wydział Ekonomiczny

Niekwestionowanym symbolem Wydziału Ekonomicznego jest Docent Kopytko, czyli maskotka w postaci byka, która została stworzona z inicjatywy Samorządu Studentów WE. Motyw tego zwierzęcia nie pojawia się tu



Fot. Barisze Proll



przypadkowo, ponieważ w terminologii rynków finansowych byk jest symbolem hossy, czyli długotrwałego trendu wzrostowego cen instrumentów finansowych. Docent Kopytko jest wyjątkowym przyjacielem studentek i studentów, dlatego można go spotkać na wielu wydarzeniach przez nich i dla nich organizowanych.

### Wydział Filologiczny

Tutaj znajdziesz wiele kierunków studiów, które pozwolą Ci m.in. zslifować znajomość danego języka, rozpoznawać zaburzenia mowy i je niwelować oraz odkrywać historię i tradycje wybranego kraju. Jednym z takich kierunków jest portugalistyka, czyli studia portugalsko-brazylijskie, które skupiają się na nauczaniu języka portugalskiego – trzeciego języka europejskiego pod względem liczby użytkowników – a także językoznawstwa, przekładoznawstwa, literatury i cywilizacji krajów portugalskojęzycznych. Dodatkowo dzięki współpracy z jedynym w Polsce Centrum Języka Portugalskiego/Camões studenci mogą uczestniczyć w wydarzeniach kulturalnych, wystawach i spotkaniach z zagranicznymi gośćmi.

### Wydział Filozofii i Socjologii

Gdy mówimy o wydziałowych maskotkach, nie sposób nie wspomnieć także o Kocie Auguście, który został tak nazwany na cześć Augusta Comte'a, francuskiego filozofa i twórcy socjologii. Jak twierdzą sami studenci, Kot August rozmyślaniami o życiu i naturze poświęca długie godziny podczas wylegiwania się w ciepłych i przytulnych miejscach. Potrafi bacznie obserwować otoczenie, dlatego czasami traktuje je z przymrużeniem oka. Jest mistrzem dystansu i stawiania granic, który potrafi wykazać się niesłychanym zaangażowaniem i aktywnością. Jeśli chcesz go poznać, koniecznie odwiedź ten wydział!

### Wydział Historii i Archeologii

Czy wiesz, że studiując tutaj, możesz brać udział w niecodziennych projektach, grach i warsztatach technologicznych, ale także spróbować swoich sił i poprowadzić edukacyjną lekcję dla zainteresowanych? Możesz również np. zaprojektować osobiste Laboratorium Historyczne, w którym samodzielnie zdecydujesz, w jaki sposób wiedza historyczna powinna być przekazywana kolejnym pokoleniom. To wszystko w ramach „Waka-



Fot. Barbara Pooł

cji z „HISTAR-em”, czyli nowatorskiego projektu edukacyjnego, który sprawi, że letnie miesiące przyniosą Ci wartościową porcję wiedzy z lekką dozą humoru.

↑ Drzeworyt na Wydziale Artystycznym

### Wydział Matematyki, Fizyki i Informatyki

Na tym wydziale drzwi do wielu możliwości stoją przed Tobą otworem! I nie chodzi tylko o zdobywanie wiedzy, ale również o nawiązywanie nowych znajomości i realizowanie się w ogromnej i rozbudowanej społeczności akademickiej. Ułatwia to fakt, że wydziałowe budynki są wyposażone w wiele miejsc wprost stworzonych do nauki, odpoczynku między zajęciami, a nawet rozrywki. Znajdziesz tu m.in. stół bilardowy, strefę chillout, kącik informatyczny, strefę cichej nauki i wiele wygodnych kanap. A niewątpliwą atrakcją są kolorowe balkony rozmieszczone na każdym piętrze budynku D.

### Wydział Nauk o Ziemi i Gospodarki Przestrzennej

Marzysz o krajowych i zagranicznych wojażach, podczas których nie tylko masz możliwość odkrywania nowych miejsc, ale także zdobywania wiedzy z zakresu np. szeroko pojętej geografii, turystyki lub zmian klimatu? Jedną z tego typu możliwości oferują wyprawy polarne UMCS na Spitsbergen, których historia sięga 1986 r. Sama stacja mieści się w dawnej osadzie górniczej Calypso-byen. Spitsbergen stanowi doskonały poligon dla interdyscyplinarnych badań naukowych przede wszystkim ze względu na unikalną przyrodę. To tam zobaczysz, jak szybko topnieją lodowce i przekonasz się, jak kruchy jest ekosystem Ziemi. Oczywiście, aby stać się częścią takiej wyprawy, należy spełnić określone wymagania, ale tego dowiesz się, gdy dołączysz do studentów wydziału.



Archivum Centrum Promocji UMCS  
Fot. Bartosz Prohl

↑ Pracownia Montessori na Wydziale Pedagogiki i Psychologii

### Wydział Pedagogiki i Psychologii

Mieści się na Kampusie Zachodnim UMCS i posiada nowoczesne obiekty dydaktyczne. Wśród nich warto wymienić m.in. kompleksowo wyposażone pracownie: plastyczną, teatralno-muzyczną i baletową, pomieszczenia do diagnozy neuropedagogicznej i neuropsychologicznej, wielofunkcyjną pracownię Montessori oraz liczne aule, sale wykładowe i ćwiczeniowe. Dzięki temu studenci mają mnóstwo przestrzeni do poszerzania i pogłębiania zainteresowań naukowych.



↑ Kot August

### Wydział Politologii i Dziennikarstwa

Pod względem nowoczesności może równać się ze swoim poprzednikiem. W pracowni radiowo-telewizyjnej w praktyce nauczysz się dziennikarskiego rzemiosła i podstaw tego zawodu. Przygotujesz pierwszy krótkometrażowy film, za który być może otrzymasz uniwersyteckiego Oscara. Na elektronicznej strzelnicy rozwiniesz umiejętności strzeleckie, bez względu na to, czy jesteś pasjonatem strzelectwa, czy kompletnym laikiem. A podczas licznych wydarzeń spotkasz znane osobistości ze świata polityki lub mediów.

### Wydział Prawa i Administracji

„Proszę wstać, sąd idzie!” – ktoś z nas nie zna tego stwierdzenia? Można je usłyszeć w wielu filmach, w których akcja toczy się na sali sądowej. A jak jest w prawdziwym życiu? Czy rzeczywiście zawsze jest wypowiedziane na początku procesu? Możesz to sprawdzić, biorąc udział w symulacji rozprawy sądowej, ponieważ wydział dysponuje specjalnym pomieszczeniem dydaktycznym, gdzie znajduje się miejsce dla składu sędziowskiego, wszystkich stron procesu oraz dla publiczności. Tutaj studenci w praktyce poznają tajniki zawodu, który w przyszłości chcą wykonywać.

To zaledwie wybrane ciekawostki o naszych wydziałach, które stanowią bardzo, ale to bardzo niewielki wycinek ich działalności, historii i terażniejszości. Jeśli chcesz wiedzieć więcej, zajrzyj na naszą stronę internetową, gdzie w zakładce Wydziały znajdziesz szczegółowe informacje o tym, co oferują. A najlepiej odwiedź nas osobiście już w październiku i zostań z nami na dłużej!

*Magdalena Cichocka*



Fot. Bartosz Prohl

↑ Elektroniczna strzelnica na Wydziale Politologii i Dziennikarstwa

# UMCS W LICZBACH



Blisko **90** kierunków studiów

**17** kierunków anglojęzycznych

**13** nowości w roku akademickim 2024/2025

Ponad **300** specjalności

**17 tys.** studentów

**1700** studentów cudzoziemców  
z **60** krajów

Ponad **267 tys.** absolwentów

**2762** pracowników

Prawie **120** kół naukowych

**2500** miejsc w **9** akademikach

**30** sekcji sportowych AZS UMCS

**1,9 mln** zbiorów Biblioteki Głównej

**98,2** FM Akademickiego Radia Centrum

Prawie **71,5 tys.** obserwujących  
na Facebooku

**14 tys.** obserwujących na Instagramie

Niemal **42 tys.** obserwujących na  
LinkedInie

# Czy powinniśmy bać się sztucznej inteligencji?



W ostatnich latach obserwowaliśmy i wciąż obserwujemy spektakularne przełomy, które dokonały się dzięki rozwojowi sztucznej inteligencji. W 2016 r. model AlphaGo wygrał z człowiekiem w grę Go, która jest bardziej złożona niż szachy. Zdarzenie to uświadomiło nam, że maszyny potrafią pokonać człowieka nawet w najbardziej skomplikowanych rozgrywkach. W 2017 r. firma DeepMind stworzyła model AlphaGo Zero, który okazał się lepszy niż jego starszy brat. Do tej pory powszechnie uważano, że sztuczna inteligencja to tylko dane i bez nich ona nie istnieje lub działa wadliwie. Tymczasem AlphaGo Zero nie potrzebował historycznych ruchów graczy, a został wytrenowany wyłącznie na podstawie reguł obowiązujących w grze Go.

W 2020 r. pojawiły się pierwsze artykuły napisane przez modele GPT3, które poddano ocenie osobom nieświadomym tego, że stworzyła je maszyna. Teksty były na tyle dobre, że nikt nie podejrzewał algorytmów o ich autorstwo. Nadszedł 2022 r. i pojawił się ChatGPT, który na stałe wkroczył w życie wielu osób. Materiały wygenerowane przez SI wykorzystujemy obecnie w życiu codziennym, pracy, szkole czy na studiach. Pojawiła się nawet nowa profesja – prompt engineer, która specjalizuje się w zadawaniu dobrych pytań modelom sztucznej inteligencji. Powstały także modele SI do generowania obrazu, jak Midjourney czy DALL-E. W 2023 r. stworzono jeden z najbardziej zaawansowanych algorytmów, który jest w stanie rekonstruować myśli człowieka na podstawie wyników badania funkcjonalnego rezonansu magnetycznego (fMRI). Strach pomyśleć, co przyniesie rok 2024. Wiemy jednak, że Open AI wkrótce udostępni komercyjnie model SORA, który generuje wysokiej klasy filmy na podstawie tekstu.

## Czy sztuczna inteligencja ma pozytywny wpływ na życie człowieka?

Z powodzeniem wspiera lekarzy radiologów w procesie obrazowania narządów i części ciała człowieka. Szybko i trafnie opisuje badania RTG, wyniki tomografii komputerowej czy rezonansu magnetycznego. Jest w stanie dostrzec wzorce, których nie zauważają nawet najwięksi eksperci w tym obszarze. Dzięki temu potrafi rozpoznać więcej symptomów chorób, w tym nowotworów, dolegliwości serca i zmian neurodegeneracyjnych. Do tego SI pracuje przez 24 godziny na dobę, nie jest kapryśna, za to stosunkowo tania w utrzymaniu i bardzo



Zdjęcie ilustracyjne/DC Studio Freepik

dokładna. Sztuczna inteligencja skróciła np. czas pracy nad szczepionką na COVID-19. Algorytmy SI analizowały struktury wirusa SARS-CoV-2 i ogromne zbiory danych z badań klinicznych, przewidując potencjalną skuteczność oraz bezpieczeństwo szczepionek. Wspierały również optymalizację procesów produkcyjnych i planowanie dystrybucji tych preparatów. Przykładów efektywnego wykorzystania sztucznej inteligencji jest więcej i właściwie trudno wyobrazić sobie dziedzinę, w której inteligentne algorytmy byłyby dzisiaj nieobecne.

### Sztuczna inteligencja w służbie przestępczości

Mówiąc o postępie generowanym przez sztuczną inteligencję, musimy jednak również pamiętać o tzw. ciemnej stronie. Deep fake, fake news czy nowe formy przestępstw polegające na wyłudzeniu danych osobowych lub środków finansowych rozwinęły się na niespotykaną dotąd skalę dzięki SI. Sztuczna inteligencja potrafi się też pomylić, prowadząc do wypadków użytkowników pojazdów autonomicznych czy śmierci niewinnych ludzi zaklasyfikowanych jako terroryści. W historii jej rozwoju często przywoływany jest chatbot Tay firmy Microsoft, którego sprytni użytkownicy Twittera zamienili w ksenofoba mówiącego językiem Adolfa Hitlera. W procesie rekrutacji myliły się również algorytmy wykorzystywane przez giganta technologicznego – firmę Amazon. Opracowane przez Amazon narzędzie analizowało dokumenty kandydatów i preferowało w swoich wyborach mężczyzn. W tym przypadku problemem były tzw. dane treningowe. Warto jednak podkreślić, że takich pomyłek będzie więcej, bo obecne stadium rozwoju sztucznej inteligencji to dopiero początek głębokich zmian, które dotkną wszystkich. Regulacja sama w sobie nie jest więc zła. Ważna jest jednak jakość i skuteczność proponowanych rozwiązań.

### SI a rynek pracy

Sztuczną inteligencję można analizować na wiele sposobów. Trzeba jednak zdawać sobie sprawę, że to nie tylko ta „warstwa techniczna” i informatyczna. SI jest dzisiaj obecna wszędzie i właściwie nie ma ograniczeń dziedzinowych. Nawet więcej, rośnie potrzeba interdyscyplinarnego analizowania algorytmów i modeli SI. Będziemy potrzebować osób, które zajmują się sztuczną inteligencją nie tylko pod kątem technicz-

nym, ale również prawnym, ekonomicznym, społecznym, a zwłaszcza etycznym. Dobrym pomysłem jest studiowanie na więcej niż jednym kierunku lub wybór studiów międzywydziałowych. Nie wiemy dokładnie, jakie zawody pojawią się w przyszłości, ale wiemy, że sztuczna inteligencja zostanie z nami długo. Potrzebni będą specjaliści od zarządzania dużymi modelami. Niezbędni będą prawnicy i etycy, którzy wprowadzą regulacje chroniące ludzi przed negatywnymi jej skutkami. Ważni będą eksperci, którzy obiektywnie wskażą dobre oraz złe strony korzystania ze sztucznej inteligencji dla społeczeństwa i jednostki. Potrzebni będą także specjaliści, którzy zaproponują, jak wykorzystać SI w politykach publicznych.

### Przeciwdziałanie zagrożeniom

Problemy generowane przez rozwój sztucznej inteligencji dostrzegli wiele lat temu politycy i urzędnicy Unii Europejskiej. W 2021 r. zaproponowali *Akt ws. sztucznej inteligencji*, który jest próbą kompleksowego uregulowania rynku algorytmicznego w Europie. *Akt* znajduje się w końcowej fazie negocjacji, choć jego obowiązywanie rozpocznie się dopiero w 2026 r. W krajach demokratycznych kroki zmierzające w kierunku panowania nad sztuczną inteligencją są więc pożądane. Pozostawienie SI poza marginesem kontroli byłoby na obecnym etapie jej rozwoju bardzo ryzykowne. Wszyscy przecież chcemy, aby SI była bezpieczna, przejrzysta i chroniła podstawowe wartości człowieka. Celem regulacji jest więc promowanie zaufania do technologii SI, a nie ograniczanie jej rozwoju. Miejmy nadzieję, że w przyszłości uda nam się zbudować skuteczną tarczę, która obroni obywateli przed źle działającą sztuczną inteligencją.



Fot. Bartosz Pol

**Dr Kamil Filipek** – dyrektor Centrum Sztucznej Inteligencji i Modelowania Komputerowego UMCS, data scientist, socjolog. Jego zainteresowania naukowe obejmują sztuczną inteligencję, kapitał społeczny, media społecznościowe oraz analizę danych z wykorzystaniem języków R i Python.

# Rozwijaj się na okrągło

**N**a UMCS swoje pasje możesz rozwijać na wiele sposobów. Jednym z nich jest działalność w studenckich kołach naukowych i różnych organizacjach. Na uczelni są 122 organizacje studenckie/doktoranckie (w tym 118 ogólnouczelnianych i wydziałowych oraz 4 działające na arenie ogólnopolskiej i międzynarodowej z zarejestrowanymi lokalnymi oddziałami przy UMCS: Stowarzyszenie Erasmus Student Network UMCS Lublin, Europejskie Stowarzyszenie Studentów Prawa ELSA Lublin, Stowarzyszenie AIESEC POLSKA Komitet Lokalny Lublin, Niezależne Zrzeszenie Studentów UMCS). Jest zatem w czym wybierać ☺

Zakres działalności uczelnianych organizacji jest naprawdę szeroki. Zajmują się sferą naukową (ich członkowie biorą udział w konferencjach, publikują artykuły) i popularyzowaniem nauki (np. poprzez organizację warsztatów, pokazów i konkursów). Członkowie kół angażują się też w działalność charytatywną (prowadzą zbiórki, przygotowują kiermasze i organizują koncerty charytatywne).

Przed Tobą krótki przegląd wybranych organizacji studenckich UMCS, ponieważ warto dowiedzieć się o nich czegoś więcej. Ze względu na dużą liczbę kół naukowych możemy zaprezentować tylko niektóre z nich. Pełna lista dostępna jest na stronie: <https://www.umcs.pl/pl/organizacje-studenckie.htm> w zakładce Organizacje i koła naukowe.

Nasz przegląd rozpoczynamy od Wydziału Artystycznego. Jeśli chcesz rozwijać się wokalnie, instrumentalnie, malarsko – po prostu artystycznie, to zapisz się do jednego z kół funkcjonujących na tym wydziale. Działa tu np. **Koło Dyrystenckie**, którego członkowie uczestniczą w konkursach, koncertach, festiwalach chóralnych i wydarzeniach kulturalnych promujących chóralską muzykę.

A może interesujesz się biochemią, mikrobiologią lub fotografią przyrodniczą? Jeśli tak, to świetnie, bo

na Wydziale Biologii i Biotechnologii działają koła łączące osoby z tego typu zainteresowaniami. Jednym z nich jest **Studenckie Koło Naukowe Biologów**. Jego członkowie biorą udział w festiwalach nauki i organizują spotkania z młodzieżą, aby propagować wiedzę.

Natomiast jeśli lubisz przeprowadzać doświadczenia chemiczne, to na pewno zainteresuje Cię oferta kół z Wydziału Chemii, np. **SKN Chemików „Bioaktywni”** (jego członkowie jeżdżą na wycieczki do firm i spotykają się z ich przedstawicielami, biorą udział w targach, np. kosmetycznych; organizują warsztaty i konferencje, m.in. zaplanowali Studencką Konferencję Kosmetyczną pt. „Hair Beauty”, która odbędzie się w czerwcu) i/lub **SKN Chemików „Sherlock”** (członkowie kół są niczym Sherlock Holmes – nie strasza im żadna chemiczna zagadka. W 2023 r. zorganizowali CSI, czyli Kryminalistyczne Zagadki UMCS – festiwal naukowy dla uczniów lubelskich szkół ponadpodstawowych. Włączają się też w liczne zbiórki charytatywne, m.in. na rzecz zwierząt).

Następny przystanek na naszej drodze to Wydział Ekonomiczny. Wśród funkcjonujących tu kół warto zwrócić uwagę na **SKN Logistyk**. Członkowie tej organizacji jeżdżą do firm i portów, aby poznawać różne aspekty pracy tamtejszych przedsiębiorstw. Organizują konferencje, warsztaty i cykliczne wydarzenia pn. „Dzień Logistyka”. Na wydziale działa też **Koło Naukowe Ekonomistów**, w którym studenci rozwijają się nie tylko na polu naukowo-badawczym, ale też dbają o promowanie wiedzy i współpracę ze środowiskiem biznesowym.

Z kolei na Wydziale Filologicznym funkcjonuje wiele kół, w których osoby z zacięciem językowym na pewno znajdą miejsce dla siebie. To jednak nie wszystko. Jeśli interesujesz się kulturą ludową i historią mówioną, możesz spróbować swoich sił w **SKN Etnolingwistów**. Jego





członkowie organizują konferencje, działają np. podczas Międzynarodowego Festiwalu Muzyki Ludowej „Mikołajki Folkowe” i jeżdżą na obozy naukowe. Z kolei jeśli chcesz zostać logopedą i/lub audiologiem, to może zainteresować Cię działalność **Naukowego Koła Logopedów i Audiologów**. Studenci, ucząc się pod okiem specjalistów, organizują konferencje i sympozja, wykonują badania słuchu, prowadzą terapię logopedyczną, przeprowadzają ważne społecznie akcje, np. „Zaświeć na niebiesko dla autyzmu”. Przyszłych literatów i dydaktyków może zaś zaciekawić **SKN Miłośników Kultury i Literatury Wieku XIX**, które we współpra-

cy z **Kołem Młodych Dydaktyków** organizuje np. konkursy dla uczniów pn. „Wielki Test o...”. Do tej pory odbyły się już m.in. Wielkie Testy o: Bolesławie Prusie, Juliuszu Słowackim i romantyzmie.

Na Wydziale Filozofii i Socjologii możesz działać np. w **Kole Naukowym Kognitywistyki**. Jego członkowie (wraz z **SKN Neurobiologów** i **SKN Psychologii „Adesse”**) organizują cykliczne wydarzenie pn. „Tydzień Mózgu #MariaMyśli” (odbywają się wówczas wykłady prowadzone przez ekspertów z dziedziny neuronauk oraz warsztaty i konkursy dla studentów i młodzieży szkolnej). A jeśli chcesz rozwijać swoją kreatywność,

możesz dołączyć do **Koła Naukowego Kreatywności Społecznej KreaTyVni**. Jego członkowie zainicjowali Dzień Kreatywności, a dzięki środkom grantowym zorganizowali spotkania ze znanymi osobami świata kultury i wieczorki artystyczne (np. „P3rsp3k7ywa”).

Może pasjonujesz się historią starożytną i dziejami antycznego Rzymu? Jeżeli tak, to powinna Cię zainteresować działalność w **Kole Naukowym Amatorów Antyku**, które funkcjonuje na Wydziale Historii i Archeologii. A jeśli marzysz o organizowaniu spotkań z osobami związanymi z historią oraz doskonaleniu umiejętności oratorskich i retorycznych, to na pewno odnajdziesz się w **Kole Naukowym Historyków Oratorów**. Jego członkowie w marcu zorganizowali wydarzenie, podczas którego prelekcję pt. *Jak mówić, by inni słuchali?* wygłosiła Aneta Teterycz – nauczycielka języka polskiego, egzaminatorka egzaminu maturalnego, coach.

Osoby lubiące nauki ścisłe z pewnością znajdą swoje miejsce w **Kole Dydaktyków MaFiI**, które działa na Wydziale Matematyki, Fizyki i Informatyki. Jego członkowie popularyzują nauki ścisłe wśród uczniów, realizują projekty edukacyjne, organizują wydarzenia, np. Dzień Liczby Pi, Dzień z MaFiI-ą.

Warto wiedzieć, że na Wydziale Nauk o Ziemi i Gospodarki Przestrzennej funkcjonują koła zrzeszające pasjonatów m.in. geografii, geoinformatyki i turystyki. Możesz działać w **SKN Planistów UMCS „Smart-City”** i realizować różne inicjatywy, np. Projekt „LOM 3.0” (podczas którego członkowie koła przedstawiają uczniom wizję Lubelskiego Obszaru Metropolitalnego). Na wydziale masz też szansę współtworzyć **SKN Geoinformatyków „GeoIT”**. Jego członkowie biorą udział w konferencjach, organizują warsztaty (np. „Pierwsze kroki w QGIS”), tworzą aplikacje (np. Grzyby w Polsce). Natomiast osoby działające w **SKN Geografii Wojskowej i Zarządzania Kryzysowego „Kryzysowcy”** zorganizowały m.in. kurs pierwszej pomocy przedmedycznej dla naszych studentów i pracowników oraz quiz dla uczniów podczas debaty „Płaskoziemcy są wśród nas! Fake newsy i mity”.

Z kolei Wydział Pedagogiki i Psychologii to miejsce dla każdego, kto marzy np. o pracy jako pedagog, nauczyciel wychowania przedszkolnego i najmłodszych klas, a także animator kultury. Działa tu **Studenckie Koło Naukowo-Artystyczne Pedagogów**. Jego człon-

kowie podczas 15-minutowych przerw między zajęciami organizują happeningi, np. wesele, andrzejki, studiówkę (od studiów, nazwa nawiązuje oczywiście do studniówki). Przygotowują dekoracje, aranżują przestrzeń, przebierają się i świetnie się przy tym bawią. Oprócz tego angażują się też w działalność naukową – biorą udział w konferencjach, publikują artykuły. Na wydziale funkcjonuje również **SKN Psychologii „Adesse”**, które organizuje webinaria, warsztaty i konferencje (np. w styczniu 2024 r. przygotowało IV Ogólnopolską Konferencję „Zdrowie Psychiczne Studentów”).

Natomiast wszyscy, którzy chcą zostać dziennikarzami, reporterami lub politologami, z pewnością odnajdą się w jednym z kół działających na Wydziale Politologii i Dziennikarstwa. Możesz dołączyć np. do **Studenckiego Koła Dziennikarskiego**, w którym będziesz współorganizować spotkania ze znanymi dziennikarzami czy warsztaty medialno-komunikacyjne. Masz też możliwość wykazania się w **Kole Naukowym Medialno-Popkulturowym „Produktywni”**, którego członkowie organizują cykliczną Ogólnopolską Konferencję Naukową „Popkultura poza kontekstem”, spotkania z dziennikarzami i reporterami oraz Dzień Popkultury.

Przegląd wybranych studenckich kół naukowych kończymy na Wydziale Prawa i Administracji. Funkcjonuje tu ponad 20 takich organizacji! Osoby zainteresowane kwestiami prawnymi, bezpieczeństwem wewnętrznym, kryminalistyką i mediacją znajdują miejsce, w którym będą mogły rozwijać swoje pasje. Na wydziale działa np. **Koło Naukowe Kryminalistyki i Prawa Dowodowego**, w którym możesz współorganizować spotkania eksperckie i konferencje (w maju 2024 r. we współpracy ze SKN Chemików „Sherlock” członkowie koła organizują Ogólnopolską Konferencję Naukową „Zabójstwo bez tajemnic”). Na uwagę zasługuje też **SKN Prawników**, które jest zaangażowane w organizację Środowiskowego Konkursu Krasomówczego (w tym roku odbyła się już 51. jego edycja!), spotkań eksperckich z prokuratorami, sędziami i wielu innych ciekawych inicjatyw.

Mamy nadzieję, że zainteresowała Cię bogata oferta kół naukowych UMCS. Dołącz do naszych organizacji i pamiętaj, że studiowanie to nie tylko nauka. Podczas studiów nie zapominaj o rozwijaniu pasji i zainteresowań. Efektywnie wykorzystaj ten czas. Wspólnie wykreujemy niesamowite rzeczy na UMCS!

*Magdalena Wołoszyn-Mróż*





# DOSTĘPNY UMCS



**Nasz Uniwersytet jest przyjazny studentom z niepełnosprawnościami oraz specjalnymi potrzebami. Dlatego wśród różnych form wsparcia oferujemy m.in.:**

- pokoje/strefy wyciszeń;
- pomoc asystenta dydaktycznego, np. w dotarciu na zajęcia, notowaniu i przy innych czynnościach niezbędnych do funkcjonowania w życiu akademickim;
- specjalistyczny transport na zajęcia dla studentów z niepełnosprawnościami ruchu;
- pętle indukcyjne we wszystkich recepcjach i punktach informacyjnych na wydziałach oraz w domach studenckich;
- wypożyczalnię specjalistycznego sprzętu, takiego jak: monitor brajlowski, system FM, powiększalnik, dyktafony, laptopy, klawiatura powiększona, klawiatura dla osób piszących jedną ręką, powiększona mysz;
- sprzęt do ewakuacji osób ze szczególnymi potrzebami;
- konsultacje psychologiczne/psychoterapeutyczne;
- zajęcia sportowe, a także możliwość udziału w sekcjach sportowych i zawodach krajowych oraz zagranicznych;
- tłumacza polskiego języka migowego online na wszystkich wydziałach;
- tłumaczy PJM dla studentów z niepełnosprawnością słuchu;
- dla chętnych dodatkowe zajęcia z języka obcego;
- aplikację MobiWsparcie UMCS;
- specjalne stypendia;
- wyjazdy adaptacyjno-integracyjne, np. Wiosnowiska.

Jeśli potrzebujesz szczegółowych informacji, skontaktuj się z Biurem ds. Osób z Niepełnosprawnościami i Wsparcia Psychologicznego (ul. Czwartaków 13, 20-036 Lublin e-mail: boniwp@mail.umcs.pl konsultacje: pn.-pt. w godz. 9.00-14.30).

# Wyrusz w podróż życia z UMCS

Niemal każdy z nas marzy o odkrywaniu nowych miejsc. Czasem brakuje nam jednak odwagi, aby wziąć sprawy w swoje ręce i spełniać te pragnienia. A szkoda, bo podróże kształcą, poszerzają horyzonty i stanowią jedną z najlepszych inwestycji w siebie. Pozwalają również rozwinąć posiadane kompetencje oraz zdobyć nową wiedzę. Takie możliwości dają zwłaszcza programy wymian studenckich oferowane przez uniwersytety. Brzmi ciekawie? Przeczytaj poniższy tekst i poznaj szczegóły. Kto wie... Być może to właśnie Ty wyruszysz w podróż z UMCS!

Nasza uczelnia posiada bogatą ofertę różnorodnych programów wspierających mobilność studencką i międzynarodową współpracę edukacyjną. Dzięki nim możesz odbyć część studiów w innym ośrodku akademickim w Polsce lub za granicą. W ramach tych programów współpracujemy z różnymi uniwersytetami, dlatego na pewno znajdziesz miejsce odpowiednie dla siebie. A jeśli masz obawy związane z organizacją wy-

jazdu, nic się nie martw – pomożemy Ci przejść przez ten proces krok po kroku.

## Erasmus+

To program Komisji Europejskiej skierowany do studentów studiów I, II i III stopnia, jednolitych magisterskich oraz osób o statusie *postdoc*, czyli prowadzących badania naukowe po zakończeniu studiów doktoranckich.

Możesz wyjechać na część studiów za granicę w partnerskiej uczelni lub odbyć staż/praktykę w przedsiębiorstwie, instytucie badawczym, laboratorium, organizacji bądź innej instytucji oferującej zdobywanie praktycznego doświadczenia zawodowego. Co ciekawe, te dwie możliwości można ze sobą łączyć. Czas mobilności to – w zależności od jej rodzaju – od 5 dni do nawet 12 miesięcy. Podczas pobytu otrzymasz indywidualne wsparcie finansowe w postaci stypendium.

Dzięki programowi poznasz inną kulturę, podszlifujesz swoje umiejętności językowe oraz nawiądziesz nowe

### Kludia Kiełczykowska, studentka III roku I stopnia lingwistyki stosowanej

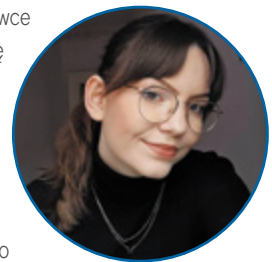
Niedawno zakończyłam swoją „erasmusową przygodę”. W ramach wymiany studiowałam na Université de Lorraine w Nancy. Oczywiście wybór kraju nie był przypadkowy – od dawna marzyłam o wzięciu udziału w programie Erasmus+ oraz wyjeździe do Francji, więc gdy pojawiła się możliwość spełnienia tych dwóch marzeń jednocześnie, nie zastanawiałam się ani chwili. Cały czas pamiętam lzy szczęścia, gdy zobaczyłam swoje nazwisko na liście osób zakwalifikowanych do programu.

Dlaczego tak bardzo mi na tym zależało? Odpowiedź jest prosta – języki obce są moją największą pasją. Już jako mała dziewczynka fascynowałam się innymi kulturami i uwielbiałam uczyć się języków

(do tego stopnia, że w podstawówce na własną rękę rozpoczęłam naukę chińskiego i byłam w tym bardzo zdeterminowana!). Oczywiście też chciałam podnieść swój poziom znajomości języka angielskiego i francuskiego.

Jeśli ktoś zapytałby mnie, czy było warto, bez wahania odpowiedziałabym:

I to jeszcze jak! To najpiękniejsze doświadczenie w moim życiu. Nieśtychane, ile dowiedziałam się o sobie, świecie, poznałam wspaniałych ludzi, zobaczyłam piękne miejsca oraz stałam się bardziej odpowiedzialna i zaradna.



Archiwum prywatne



Archiwum Centrum Promocji UMCS

znajomości, a jednocześnie przeżyjesz przygodę, która pozostanie w Twojej pamięci na lata.

## MOST

Daje możliwość studiowania na jednym z ponad 20 najlepszych ośrodków naukowych w Polsce. Bardzo istotne jest to, że można studiować nie tylko na takim samym kierunku co na uczelni macierzystej, ale również na kierunku pokrewnym.

Ten bezpłatny program, do którego rekrutacja odbywa się dwa razy w roku (wiosną i jesienią), jest przeznaczony dla studentów po ukończeniu drugiego semestru studiów I stopnia i jednolitych magisterskich, pierwszego semestru studiów II stopnia oraz doktorantów po ukończeniu I roku studiów doktoranckich. Jego uczestnikiem można być maksymalnie przez jeden rok akademicki – nie oznacza to jednak konieczności studiowania w tym okresie tylko na jednym uniwersytecie przyjmującym,

**Konrad Surmański, student I roku II stopnia finansów i rachunkowości**  
Semestr zimowy w roku akademickim 2023/2024 spędziłem w Cluj-Napoca. Jest to drugie co do wielkości miasto w Rumunii, zaraz po jej stolicy – Bukareszcie, położone w północno-zachodniej części kraju w sercu Transylwanii.

Populacja miasta wynosi 320 tys. osób. Jednak podczas roku akademickiego liczba jego mieszkańców zwiększa się o około 100 tys. studentów. W związku z tym procentowo Cluj-Napoca jest najbardziej studenckim miastem w Rumunii, co można było zauważyć na ulicach wypełnionych młodymi ludźmi.

Prężnie działa tam lokalny punkt Erasmus Student Network (ESN), który organizował dla nas liczne warsztaty, wycieczki oraz wydarzenia. Natomiast jeśli chodzi o sam Uniwersytet Babeşa i Bolyaia, dużą

zaletą była ilość kursów prowadzonych w języku angielskim, na które uczęszczali również miejscowi studenci. Dzięki temu oswoiłem się z angielskim – używałem go na co dzień w kontaktach ze znajomymi oraz na uczelni – i specjalistycznym słownictwem związanym z moim kierunkiem studiów. Poznałem też język, kulturę i historię Rumunii.

Myszę, że czas tam spędzony pozwolił mi bardziej poznać siebie. Przekonałem się, jak adaptuję się do nowych sytuacji, środowiska i zdałem sobie sprawę, że „dom” może być pojęciem względnym.



Archiwum prywatne

ale np. podzielenia wyjazdu na dwa semestry i spędzenia ich w dwóch różnych ośrodkach akademickich.

Udział w programie umożliwi Ci realizację zainteresowań naukowych w nowym środowisku badawczym, korzystanie z księgozbioru innej uczelni oraz nawiązanie kontaktów ze specjalistami w danej dziedzinie.

## CEEPUS

To kolejny program wymiany uniwersyteckiej w ofercie UMCS skierowany do studentów, doktorantów, ale też nauczycieli akademickich. Jeśli uda Ci się do niego zakwalifikować, możesz ubiegać się o krótkoterminowe stypendia, które pokrywają koszty utrzymania, zakwaterowania oraz ubezpieczenia medycznego i NNW podczas studiów w kraju przyjmującym. A gdy już jesteśmy przy krajach przyjmujących, to warto wiedzieć, że należą do nich (oprócz Polski): Albania, Austria, Bośnia i Hercegowina, Bułgaria, Czarnogóra, Chorwacja, Czechy, Macedonia, Mołdawia, Rumunia, Serbia, Słowacja, Słowenia, Węgry oraz Kosowo.

## ATHENA

UMCS już od niemal dwóch lat należy do prestiżowego Konsorcjum Uniwersytetów Europejskich ATHENA, które zrzesza 10 uczelni. Ma ono na celu kształtowanie cyfrowej transformacji społeczeństw, a także wspieranie rozwoju bezpiecznej i zrównoważonej gospodarki cyfrowej. Uczestnictwo w ATHENIE otwiera przed naszymi studentami niepowtarzalne możliwości edu-

cyjne. Dzięki temu możesz m.in. odbyć część studiów lub staż w zagranicznym, partnerskim ośrodku akademickim, wyjechać na szkołę letnią lub zimową albo uczestniczyć w programach wirtualnej mobilności, jeśli wolisz taką formę zdobywania wiedzy.

## NAWA

Narodowa Agencja Wymiany Akademickiej (w skrócie NAWA) realizuje programy mające wpływ na zwiększenie poziomu umiędzynarodowienia polskich uczelni. W ich ramach organizuje zagraniczne wyjazdy stypendialne do ośrodków badawczo-naukowych mieszczących się niemal na całym świecie! Dlatego studia lub staż naukowy np. w Chinach, Egipcie, Meksyku, Tunezji czy Wietnamie mogą być w zasięgu Twojej ręki. Taki wyjazd to gwarancja zdobycia międzynarodowego doświadczenia – akademickiego, społecznego i zawodowego, czyli kapitału, który bez wątpienia zaprezentuje w przyszłości.

Przedstawione informacje to tylko niewielki fragment obszernych opisów dotyczących studenckich mobilności, które oferuje UMCS. Jeśli któraś z nich wyjątkowo Cię zainteresowała, zajrzyj na naszą stronę internetową (zakładki Student i ATHENA) lub odwiedź witryny programów, gdzie znajdziesz więcej szczegółów dotyczących m.in. warunków uczestnictwa lub sposobów aplikowania.

Pakuj więc walizkę i ruszaj w świat! Z chęcią będziemy Ci towarzyszyć w tej pięknej podróży.

*Magdalena Cichocka*

**Patrycja Maria Niedziółka, studentka III roku I stopnia animacji kultury**

Przez pół roku studiowałam na Universidad de Alicante w Hiszpanii, położonym na wybrzeżu Morza Śródziemnego. Uniwersytet jest bardzo duży, kiedyś na jego terenie znajdowało się nawet lotnisko, które zostało przerobione na kampus.

Podczas pobytu poznałam wielu ciekawych ludzi z innych krajów (chyba nawet więcej niż przez cały okres studiów w Polsce), nową kulturę i nauczyłam się języka hiszpańskiego na poziomie A1. Wyjazd był finansowany, więc nie musiałam się martwić o jego koszt ani w trakcie szukać dodatkowej pracy. To był ogromny plus. Sama nauka wygląda zupełnie inaczej niż u nas. Co ważne, po zakończe-

niu wszystkich zajęć otrzymałam certyfikat uczestnictwa.

Bardzo się cieszę, że polską zimę mogłam spędzić właśnie tam. W Alicante niemal przez cały rok jest bardzo słonecznie. Mieszkałam 15 minut drogi od plaży wraz z przyjaciółką i dwiema Włoszkami, więc korzystałam też z uroków tego miejsca.

Polecam takie wyjazdy, ponieważ one naprawdę kształcą i otwierają na nowe możliwości. To niezapomniane przeżycie.



Archiwum prywatne

# STAWIAMY NA UMIĘDZYNARODOWIENIE!

➔ **1700** studentów cudzoziemców z **60** krajów  
➔ **17** kierunków anglojęzycznych

## AMERYKAŃSKIE CENTRUM EDUKACJI I BIZNESU – AMERICAN CORNER

To tutaj można znaleźć m.in. rzetelne informacje o Stanach Zjednoczonych oraz programach i stypendiach oferowanych przez ten kraj. Centrum udziela również porad osobom, które planują kształcenie, pracę lub działalność biznesową w USA.

## WELCOME CENTER

Miejsce pierwszego kontaktu dla studentów zagranicznych, gdzie zdobędą niezbędną wiedzę i narzędzia do pełnej integracji z akademicką społecznością UMCS i Lublina.

## UMCS GUIDE

Aplikacja przeznaczona dla studentów i pracowników zagranicznych naszego uniwersytetu oraz obcokrajowców przebywających w Lublinie.

UMCS Guide zawiera informacje dotyczące m.in.:

- funkcjonowania UMCS,
- bezpieczeństwa i pierwszej pomocy,
- opieki zdrowotnej i psychologicznej,
- rozkładu jazdy komunikacji miejskiej,
- popularnych restauracji i miejsc w Lublinie,
- działań integracyjnych i adaptacyjnych na uczelni, w mieście i kraju,
- kursu walutowego,
- aktualnej pogody.

Aplikacja jest bezpłatna i dostępna w angielskiej wersji językowej.



# Zainspiruj się Lublinem!



Jesteś spoza Lublina, ale planujesz właśnie tutaj, na Uniwersytecie Marii Curie-Skłodowskiej, rozpocząć studia? Świetny wybór ☺ Zapoznaj się z tym tekstem, aby choć trochę poczuć magię naszego „miasta inspiracji”. Odkryjesz miejsce, które świetnie łączy tradycję z nowoczesnością.

Lublin jest stale rozwijającą się i pełną perspektyw metropolią, która nie zapomina o swoich korzeniach. Jego ważną cechą jest akademickość – to właśnie studenci w dużej mierze kształtują klimat miasta i są jego siłą napędową. Tutaj dużo się dzieje, więc w zależności od swoich zainteresowań na pewno znajdziesz przestrzeń do spędzania czasu „po swojemu”. Na początek ściągnij aplikację mobilną Turystyczny Lublin z modułem rozszerzonej rzeczywistości, gdzie znajdziesz informacje i praktyczne wskazówki dotyczące stolicy

naszego województwa oraz zwiedzisz ją, podążając historycznym szlakiem.

A skoro o historii mowa, to wędrówka po uliczkach i zaułkach miasta pozwoli Ci poznać przeszłość Kozięgo Grodu. Zobaczysz lubelskie Stare Miasto, Plac Litewski z fontanną multimedialną, zamek oraz liczne obiekty muzealne. Możesz także zejść pod ziemię, bo pod rynkiem i kamienicami biegnie Lubelska Trasa Podziemna. Ciekawe może być dla Ciebie to, że znajduje się u nas także Dom Koziółka Lubelskiego oraz Muzeum Cebularza, gdzie poznasz tajniki wypieku tego lokalnego przysmaku. Poza tym na trasie zwiedzania spotkasz... metalowe figurki koziółków. Nie radzimy patrzeć na nikogo z góry, ale już na Lublin – jak najbardziej! Panoramę miasta obejrzysz z ostatniego piętra Wieży Trynitarzkiej lub Centrum Spotkania Kultur



Fot. Kancelaria Prezydenta – Marketing Miasta Lublin



Fot. Kancelaria Prezydenta – Marketing Miasta Lublin



Fot. Katarzyna Anna Kulbaik



Fot. Kancelaria Prezydenta - Marketing Miasta Lublin

(jego tarasy kryją w sobie też kwietną łąkę i Miejską Pasiekę Artystyczną).

Lubisz wydarzenia kulturalne? W bogatej ofercie Lublina ich nie brakuje. Najpopularniejsze to Carnaval Sztukmistrzów, podczas którego występują artyści sztuki cyrkowej z całego świata i dzieje się magia, oraz zaskakująca Noc Kultury – po zmroku w przestrzeni miejskiej odbywają się uliczne widowiska i prezentowane są niesamowite instalacje artystyczne. Kulturę ludową przybliży Re:tradycja Jarmark Jagielloński, sztukę w przestrzeni publicznej docenisz podczas Open City, a kulinaria – na Europejskim Festiwalu Smaku. Miasto jest również gospodarzem wielu wydarzeń muzycznych i teatralnych na najwyższym poziomie, jak np. Konfrontacje Teatralne, Międzynarodowe Spotkania Teatrów Tańca i Wschód Kultury – Inne Brzmienia, podczas których prezentują się artyści i zespoły z pogranicza różnych gatunków. Dla studentów oczywiście bardzo ważne są Lublinalia, organizowane przez samorządy studenckie uczelni publicznych. Szukaj się więc na wiele koncertów i imprez towarzyszących skierowanych właśnie do Ciebie!

Jeśli pomiędzy zajęciami lubisz aktywnie odpocząć, stolica województwa lubelskiego również ma dla Ciebie ciekawą ofertę. Przetestuj nowoczesny aquapark, wybierz się na wycieczkę rowerową (np. rowerem miej-

skim) trasą wokół Zalewu Zemborzyckiego, na spływ kajakowy po Bystrzycy albo kibicuj ukochanym drużynom na meczu w Hali Globus lub na Arenie Lublin. O sportowe emocje zadbać wysoko notowane kluby z lig: koszykówki, siatkówki, piłki ręcznej i nożnej oraz żużla.

A jeśli wolisz chillout w pięknych okolicznościach przyrody, koniecznie odwiedź Ogród Botaniczny UMCS, pospaceruj po Parku Ludowym lub Ogrodzie Saskim. Zajrzyj też do Muzeum Wsi Lubelskiej – tam zobaczysz, jak wyglądała dawna architektura i różnorodność kulturowa minionej epoki.

Na koniec warto dodać, że w Lublinie tętni życie nocne. Bary, puby, dyskoteki i kluby muzyczne są rozsiane po całym mieście, a najwięcej z nich znajduje się w Śródmieściu i w okolicach rynku. Nie zapominajmy oczywiście o strefie gastro. Nie musisz jechać do Italii, by spróbować przepysznej włoskiej pizzy czy pasty, a lubelskie śniadaniownie uprzyjemnią Ci ciężkie poranki. Gdy zaś światło zajrzy do portfela, budżetowo, ale równie smacznie, zjesz w świetnych garmażerkach i stołówkach studenckich.

To tylko namiastka tego, co oferuje nasze miasto. Nie przekonasz się, jak wspaniały klimat w nim panuje, dopóki go nie odwiedzisz. Już Ci zazdrościmy, że możesz odkrywać uroki Lublina po raz pierwszy!

*Katarzyna Skątecka*



# Zdobądź praktyczne doświadczenia na studiach

**S**tudia to niewątpliwie jeden z najważniejszych etapów w życiu młodego człowieka. To wtedy zdobywamy wiedzę oraz wskazówki pomocne, a nawet niezbędne do wykonywania wybranego przez siebie zawodu.

Pracodawcy jednak coraz częściej wskazują jeszcze jeden równie istotny czynnik, który biorą pod uwagę, podejmując decyzję o przyjęciu do pracy danej osoby, a mianowicie – doświadczenie zawodowe. Na pierwszy

rzut oka może Ci się wydawać, że zdobycie doświadczenia jest niemożliwe podczas studiów i te dwa obszary wzajemnie się wykluczają. Nic bardziej mylnego! Oto kilka wskazówek, jak wzbogacić swoje CV oraz jak w przyszłości wyróżnić się spośród innych i zdobyć wymarzoną pracę.

Już od początku studiów warto nawiązywać pierwsze kontakty z potencjalnymi pracodawcami. W tym celu możesz wziąć udział w spotkaniach w ramach projektu



Archiwum Centrum Promocji UMCS

**Jakub Brzeziński, student II roku II stopnia analityki gospodarczej**

Moja przygoda w samorządzie uczelnianym zaczęła się już na I roku za namową znajomych. Dodatkowo jestem ambasadorem CIMA POLSKA. Uważam, że to najlepsze decyzje w mojej karierze studenckiej i... zawodowej.



Archiwum prywatne

Rozpoczynając studia, nie miałem pojęcia, czy wybrałem dobry kierunek i co mnie zawodowo interesuje. Precyzowałem to metodą prób i błędów. Uważam, że nie ma lepszego miejsca, by sprawdzić się, rozwinąć i przetestować swoje umiejętności, niż samorząd. Praca w samorządzie i bycie ambasadorem organizacji CIMA Polska dodały mi pewności siebie oraz pomogły rozwinąć sieć moich kontaktów z pracodawcami. Niezależnie od kierunku, na jakim studiujemy, samorząd oraz inne aktywności umożliwiają rozwinięcie umiejętności wartościowych zarówno dla nas, jak i dla pracodawcy.



### Maciej Cieciora, absolwent dziennikarstwa i komunikacji społecznej oraz International Relations

Pracuję jako referent w Centrum Prawno-Organizacyjnym UMCS oraz członek zespołu Welcome Center UMCS. Swoją przygodę z działalnością akademicką rozpocząłem od Studenckiego Koła Dziennikarskiego. Pełniłem także funkcję przewodniczącego Komisji ds. Promocji i Marketingu ZUSS UMCS, gdzie odpowiadałem m.in. za promocję realizowanych przez samorząd wydarzeń. Od kilku lat współpracuję z pełnomocnikiem rektora ds. umiędzynarodowienia kształcenia, a za swoją działalność w 2021 r. Parlament Studentów RP przyznał mi nagrodę Pro Juvenes w kategorii Student zaangażowany społecznie. Od marca 2023 r. pełnię funkcję przewodniczącego Rady Studentów Lublina oraz jestem członkiem Rady Programowej Europejskiej Stolicy Młodości. Doświadczenia te pozwoliły mi

na objęcie funkcji dyrektora Centrum Komunikacji Parlamentu Studentów RP oraz członka Rady Narodowej Agencji Wymiany Akademickiej.

Zaangażowanie się na etapie studiów w liczne aktywności zaowocowało w moim przypadku zdobyciem wiedzy, doświadczenia, umiejętności, kontaktów oraz kompetencji miękkich, które aktualnie są poszukiwane przez pracodawców. To był też dobry czas na popełnianie błędów i wyciąganie z nich odpowiednich wniosków. W związku z tym po ukończeniu kształcenia na UMCS moje CV było gotowe na wyzwania stawiane przez współczesny rynek pracy.



Fot. Bartosz Pioli

„Umiem w karierę”, które organizuje Biuro Rozwoju Kompetencji UMCS. Poznasz przedstawicieli firm i instytucji z wielu branż, którzy opowiedzą, jak wygląda u nich proces rekrutacyjny oraz ścieżka kariery. Dodatkowo dowiesz się, w jaki sposób przygotować perfekcyjne CV oraz jakie umiejętności i działania mogą wyróżnić Cię na rynku pracy.

Jeśli posługujesz się językiem obcym, możesz uczestniczyć w spotkaniach z cyklu „Career&Me”. Większość z nich prowadzona jest w języku angielskim, ale w dotychczasowych edycjach odbyły się także spotkania w języku ukraińskim, niemieckim oraz francuskim. To doskonała okazja do sprawdzenia i przećwiczenia znajomości danego języka oraz poznania firm, w których codzienna praca odbywa się w międzynarodowych zespołach lub które działają na wielu zagranicznych rynkach i szukają pracowników o określonych zdolnościach językowych.

Zdobywaniu praktycznego doświadczenia sprzyjają wydarzenia rozwijające dodatkowe kompetencje. Za udział w niektórych z nich otrzymasz certyfikat uczestnictwa, którym możesz pochwalić się w życiorysie. Jedną z takich inicjatyw jest „Akademia Przedsiębiorczości”, którą Biuro Rozwoju Kompetencji UMCS realizuje wspólnie z Santander Universidades. To nowatorski program, którego głównym celem jest kreowanie przedsiębiorczości akademickiej, ukierunkowanej na kształtowanie kompetencji oraz rozwój postaw

i zachowań przedsiębiorczych. Do programu zapraszane są wybitne osobistości z różnych dziedzin, takie jak np. prof. Jerzy Bralczyk czy prof. Aleksandra Przegałińska. Tegoroczna edycja ma być bardzo praktyczna i będzie dotyczyła zakładania własnej działalności gospodarczej. Dzięki udziałowi w programie zdobędziesz konkretną wiedzę na temat przedsiębiorczości, poznasz możliwości własnego rozwoju oraz zwiększenia kompetencji, np. przywódczych, komunikacyjnych i technologicznych, czyli niezbędnych do odniesienia sukcesu na rynku pracy.

„Akademia Przedsiębiorczości” to nie jedyna wspólna inicjatywa Biura Rozwoju Kompetencji i Banku Santander. W listopadzie i grudniu 2023 r. odbył się cykl spotkań z ekspertami #MeetUp UMCS, którzy połączyli rozwój zawodowy z pasją dzięki działalności w sieci. Podczas wydarzeń, których hasło przewodnie brzmiało: „Marka osobista w sieci”, gościliśmy prof. Andrzeja Dragana (uznany fizyk, fotograf), Paulinę Mikułę (kanał „Mówiąc inaczej”), dr. Tomasza Rożka (kanał „Nauka. To lubię”) i Konrada Gładyszka (kanał „Między słowami”).

Jeżeli interesują Cię spotkania z pracodawcami z określonych branż, za które możesz zdobyć certyfikat, weź udział w takich projektach jak „Paszporty Biznesu” na Wydziale Filologicznym oraz „Laboratoria Karier” na Wydziale Chemii. Poznasz osoby pracujące w międzynarodowych zespołach, dowiesz się, jakie są wymagania rekrutacyjne oraz zgłębisz codzienne

**Volodymyr Vityk, student II roku I stopnia stosunków międzynarodowych**

Otrzymałem stypendium „Najlepszego wnioskodawcy UMCS”, co pomogło mi nawiązać kontakt ze społecznością uniwersytecką. Pełnię funkcję przewodniczącego Komisji ds. Umiejdzynarodowienia w ZUSS UMCS. Poza uczelnią jestem zaś wolontariuszem w Fundacji Sempre a Frente i Ambasadorem DiscoverEU.

Zauważyłem, że im częściej mówisz „tak” szansom, tym bardziej masz otwarty umysł, a możliwości działania, pracy i kariery same Cię znajdują. UMCS oferuje szeroką gamę zajęć – część z nich jest tworzona przez samą uczelnię, a część przez jej studentów. Dla mnie szczególnie ważny jest cykl warsztatów „Career&Me”, organizowanych przez Biuro Rozwoju Kompetencji, podczas których spotykamy się z pracodawcami i zdobywamy kompetencje cenne na rynku pracy.



Archiwum prywate

**Kavindi Jayawickreme, studentka II roku II stopnia biologii**

Oprócz zajęć na uczelni i pracy naukowej biorę udział w wielu innych aktywnościach. Jestem członkinią kilku studenckich kół naukowych na wydziale, takich jak np. Studenckie Koło Naukowe Neurobiologów, organizuję różnego rodzaju wydarzenia kulturalne, w których biorą udział zarówno polscy studenci, jak i ci pochodzący z innych krajów. Przez lata byłam również zaangażowana w kilka inicjatyw promujących nasz uniwersytet.

Głęboko wierzę, że zdobyte doświadczenie pomogło mi rozwinąć umiejętności związane z pracą zespołową, tworzeniem sieci kontaktów i wystąpieniami publicznymi. Ponadto szybko rosnąca społeczność studentów cudzoziemców dała mi możliwość interakcji z ludźmi z prawie wszystkich kontynentów. Uważam, że był to jeden z największych powodów mojej tolerancji i gotowości do akceptacji różnorodności. (Tekst został przetłumaczony z języka angielskiego)



Archiwum prywate

wyzwania czekające na pracowników. Dodatkowo często podczas takiego wydarzenia można złożyć swoje CV i nawiązać współpracę z przedsiębiorstwem, np. poprzez odbycie praktyk, stażu czy po prostu podpisując umowę o pracę.

Pierwsze doświadczenie zawodowe możesz zdobywać także w wolnym od zajęć czasie. Każda praktyka/staż oraz praca dorywcza/stała pozwala nabyć umiejętności i kompetencje, które można wykorzystać w przyszłości. Pamiętaj, że nawet zwykła „praca na słuchawce” jest źródłem cennego doświadczenia, np. uczy organizacji własnego czasu oraz sposobów radzenia sobie z różnymi, także trudnymi klientami. Dzięki odbytym praktykom/stażom oraz innym zajęciom możesz wzbogacić swoje CV i zainteresować potencjalnych pracodawców. Oferty pracy, praktyk i staży znajdziesz na stronie: [www.brk.umcs.pl](http://www.brk.umcs.pl).

Doświadczenie zawodowe i życiowe zdobędziesz również dzięki szeroko rozumianej działalności na rzecz swojej uczelni. Możesz pomagać przy organizacji wielu wydarzeń, np. gal, konferencji, uroczystości, dni otwar-

tych, spotkań z ciekawymi gośćmi i wielu innych. Jeżeli interesuje Cię taka forma wolontariatu, to warto nawiązać współpracę z Centrum Promocji UMCS. Wolontariusze i wolontariuszki współpracujące z tą jednostką biorą udział w różnego rodzaju spotkaniach z młodzieżą, prezentacjach, wydarzeniach i wyjazdach, podczas których promują uniwersytet i naszą ofertę kształcenia oraz zachęcają do studiowania na UMCS. Wolontariat jest możliwy także poza uczelnią, np. w schroniskach dla zwierząt, domach kultury, świetlicach młodzieżowych, fundacjach charytatywnych, stowarzyszeniach (m.in. pomoc przy Szlachetnej Paczce) lub przy organizacji wydarzeń o zasięgu lokalnym oraz ogólnopolskim.

Możliwości jest naprawdę wiele, a każda z nich będzie bezcenna przy zdobywaniu nowych umiejętności i doświadczeń. Wszystkie dodatkowe działania, które podejmiesz podczas studiów, mogą być dla przyszłego pracodawcy dowodem na Twoją aktywność i osobistą przedsiębiorczość oraz znakiem, że warto wybrać właśnie Ciebie.

*Patrycja Brygoła*







# DOŁĄCZ DO NAS!

[www.rekrutacja.umcs.pl](http://www.rekrutacja.umcs.pl)